

SPORT IN HERTEN

Anschriften: Vereine und Verbände





FBW

Servicestelle
für den Sport

Kuhstraße 49
45701 Herten
Telefon: 02366 303-303
E-Mail: fbw@herten.de

Sportbüro

Kuhstraße 49
45701 Herten
Telefon: 02366 303-474
E-Mail: sportbuero@herten.de

Stadtsportverband

Kuhstraße 49
45701 Herten
Telefon: 02366 303-471
E-Mail: i.walter@herten.de

Herausgeber: Stadt Herten
Der Bürgermeister

V.i.S.d.P.: Martina Kroll
Amt für schulische Bildung und Sport – Sport/FBW
Kuhstraße 49, 45701 Herten

Fotos: Pressestelle Stadt Herten
stock.adobe.com (Nachweis am Bild)

Druck: Eigendruck, Stadtdruckerei Herten

Auflage: 1500

Veröffentlichung: April 2024

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort	4
Sport-Service – Sportverwaltung	6
Sportarten in Herten	17
Sportstätten in Herten	63
Bolzplätze	66
Öffentliche Sport-Treffs	67
Infos zum Sportabzeichen	68
Hertener Bäder	70

Liebe Freunde des Sports,

diese neu aufgelegte Sportbroschüre „Sport in Herten“ soll Ihnen einen Überblick über die vielfältige Sportlandschaft der Stadt Herten bieten. In Zusammenarbeit mit den Sportvereinen haben wir die wichtigen Informationen wie Sportart, Altersgruppe, Ort, Uhrzeit und Ansprechpartner erfasst und alphabetisch zur besseren Übersicht angeordnet. Erkunden Sie das breit aufgestellte Sportangebot der Hertener Sportvereine sowie des Stadtsportverbandes Herten und finden Sie ein Angebot, welches in Ihnen die Lust auf Bewegung, Spiel & Sport weckt.

Kurzer Hinweis: Der Sport lebt vom Ehrenamt und gerade hier können sich nach Druck der Sportbroschüre personelle Änderungen ergeben. Sollten Sie einen Ansprechpartner nicht erreichen, kontaktieren Sie uns. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Bitte gehen Sie nicht ohne Voranmeldung beim Verein in die Sport-Übungsstunde. Häufig reicht ein kurzer Anruf oder eine E-Mail an den Verein. Nähere Infos erhalten Sie bei den Vereinen.

Bitte beachten Sie auch, dass einige Gruppen schon die Personenhöchstgrenze erreicht haben. Das werden Sie häufig bei den Trainingszeiten der Kinder feststellen müssen.

Alle Daten sind ohne Gewähr und konnten nicht auf Vollständigkeit kontrolliert werden.

Bei weiteren Rückfragen kontaktieren Sie uns gerne telefonisch von Mo. – Fr. unter 02366/30-3474, 02366/30-3475 oder per Mail sportamt@herten.de.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern!

Ihre Sportverwaltung

FBW/SPORTAMT

Service-Telefon-Sport: 02366 303-474
Anschrift: Kuhstraße 49,
 45701 Herten
Internet: www.herten.de
E-Mail: sportbuero@herten.de

Beigeordneter für Bildung und Soziales

Hermann Pieper Telefon: 02366 303-299

Leitung FBW/Sportbüro

Nils Kampmann Telefon: 0 23 66 303-475
 E-Mail: n.kampmann@herten.de

- Leitung FBW/Sportbüro
- Sportstättenbau/-modernisierung
- Pachtverträge
- Abrechnung Finanzwesen
- Sportförderung

Martina Kroll Telefon: 02366 303-474
 E-Mail: m.kroll@herten.de

- Vergabe von Sportstätten
- Vergabe von Trainingszeiten
- Nutzungsverträge
- Schlüsselvergabe an Vereine
- Sportabzeichen
- Schadensmeldungen

STADTSPORTVERBAND (SSV)

1.Vorsitzender

Jörg Kersten E-Mail: 1.vorsitzender@ssv-herten.de

Geschäftsführerin

Iris Walter Telefon: 02366 303-471
 E-Mail: info-ssv-herten@herten.de

- Sportentwicklung/Sportförderung
- Bürger- und Vereinsberatung
- Geschäftsführung Stadtsportverband

Sportarten in Herten

SPORTARTEN IN HERTEN

SPORTARTEN IN HERTEN

VEREINE

Aikido	Aikido-Club Herten e. V.
Allgemeinsport	Trimmclub Herten e. V.
Aqua-Fitness	Schwimmverein TuS 1925 Herten e. V. TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Athletik	LA Spvgg. Herten e. V.
Badminton	1. Badminton Verein 1970 Herten e. V. TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.
Bahnengolf	Bahnengolf-Verein Backumer Tal e. V.
Ballgewöhnung	BW Westfalia Langenbochum DJK Spvgg. Herten
Basketball	Hertener Löwen
Beachvolleyball	TuS Herten Volleyball
Bewegungsangebot Eltern-Kind-Krabbelgruppe	Judo-Sport-Team Herten e. V.
Bewegt älter werden	TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.
Bogenschießen	Bürgerschützenverein Westerholt 183BOP-
Gymnastik	Sporttreff Disteln
Breitensport	Schwimmverein TuS 1925 Herten e. V.
Cheerleading	Hertener Löwen

Damengymnastik	Trimmclub Herten e. V. BW Westfalia Langenbochum
Dance-Aerobic	SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
Easy-Walking-Gehen	SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
Eltern-Kind-Gruppen	DJK Spvgg. Herten SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik LA Spvgg. Herten e. V. Turnverein TuS Herten 1925 e. V. TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Fit Mix für Frauen	Spiel und Sport 2000
Fitness	LA Spvgg. Herten e. V. TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Fit for Fun	SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
Flugmodellsport	Flugmodellsportvereinigung Herten e. V.
Frauenfitness	Judo-Sport-Team Herten e. V.
Frauenfußball	BW Westfalia Langenbochum DJK Spvgg. Herten
Frauen-Gymnastik	SuS Bertlich 1945 e. V. – Leichtathletik Turnverein TuS Herten 1925 e. V. DJK Preußen Scherlebeck TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Frauen-Leichtathletik	SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
Frauen-Stepp Aerobic	Sporttreff Disteln
Frauen-Wassergymnastik	SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik

Frauen-Yoga	Sporttreff Disteln
Freizeitsport	LA Spvgg. Herten e. V.
Freizeitsport Ballspiele	Turnverein TuS Herten 1925 e. V.
Fußball	BW Westfalia Langenbochum DJK Spvgg. Herten SC Herten 1932/87 e. V. SuS Bertlich 1945 e. V. – Fußball SV 14/19 e.V. Westerholt - Fußball SV Vestia Disteln 12/27 e.V. – Fußball TSV Westerholt e. V.
Gerätturnen für Mädchen	TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. Turnverein TuS Herten 1925 e. V.
Geschicklichkeitsfahrten	MSC Herten e. V. in ADAC
Gesundheitsgymnastik	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Golf	Golfclub Schloss Westerholt e. V.
Gymnastik	LA Spvgg. Herten e. V.
Gymnastik für Frauen	Spiel und Sport 2000 TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. Turnverein TuS Herten 1925 e. V.
Handball	Handball SV Westerholt e. V. Handball Westfalia Scherlebeck
Herzsport-Hockergymnastik	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Herzsport blaue Gruppe	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Herzsport rote Gruppe	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.

Hobby-Fußball	VfB Herten-Westerholt TG Elektro Schlägel und Eisen Herten e. V.
Hobby-Tischtennis	TTC Schlägel und Eisen Herten BSG Vestische Trimmclub Herten e. V.
Hobby-Volleyball	TuS Herten Volleyball
Hockergymnastik	Aktive Senioren Herten Koronarsportverein Herten 1993 e. V. Spiel und Sport 2000
Judo-Kindertraining	Judo-Sport-Team Herten e. V.
Judo-Erwachsenentraining	Judo-Sport-Team Herten e. V.
Jumping Fitness auf Minitrampolin	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Kart-Slalom	MSC Herten im ADAC e. V.
Kart-Rennsport	MSC Herten im ADAC e. V.
Kindergarten Turnen	DJK Spvgg. Herten SuS Bertlich 1945 e. V. – Leichtathletik TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. Turnverein TuS Herten 1925 e. V.
Kinderturnen	TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Kinderleichtathletik	LA Spvgg. Herten e. V. SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
Kinder- und Jugendfußball	BW Westfalia Langenbochum DJK Spvgg. Herten SC Herten 1932/87 e. V. SV 14/19 e.V. Westerholt - Fußball

Kinder- und Jugendfußball	SV Vestia Disteln 12/27 e. V.
Kinder- und Jugendhandball	Handball SV Westerholt e. V.
Kinder- und Jugendtauchsport	Tauchsportclub Herten e. V.
Kinder- und Jugendtischtennis	TTC MJK Herten e. V. TTV DJK Herten/Disteln e. V.
Kinder- und Jugendvolleyball	TuS Herten Volleyball
Kinder Rollstuhl-Basketball	SuS Bertlich 1945 e. V. - Rehasport
Kinder-Schach	Schachgruppe Rochade Disteln 1991
Kindersport	TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. Turnverein TuS Herten 1925 e. V.
Kindertanzen	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Kindertennis	Hertener Tennis Club e. V.
Kinderturnen	DJK Spvgg. Herten Turnverein TuS Herten 1925 e. V.
Kraftsport	SV 14/19 Westerholt e. V.- Schwerathletik
Lauftreff	LA Spvgg. Herten e. V. SuS Bertlich 1945 e. V. – Leichtathletik TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.
Leichtathletik	LA Spvgg. Herten e. V. SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
Lungensport	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Mädchen-Fußball	DJK Spvgg. Herten e. V.

Mädchen-Fußball	SV 14/19 Westerholt e. V.
Männer-Wirbelsäulengymnastik	Sporttreff Disteln
Männer-Gymnastik	TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Mobilisierung bewegungseingeschränkter Gelenke	Sporttreff Disteln
Modellbau	Flugmodellsportvereinigung Vest e. V.
Motorsport	MSC Herten e. V. im ADAC
Mountain Biking	Freeride Club Herten e. V.
Musik	Spielmanszug Disteln Backum e. V.
Muskeltraining	Sporttreff Disteln
Orientierungsfahrten	MSC Herten e. V. im ADAC
Outdoor-Sport	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Pilates	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Prellball	Spiel und Sport 2000
Pickleball	Spiel und Sport 2000
Qi-Gong	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Radsport	RSV Adler 03 Herten e. V.
Reha-Orthopädie	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Reha-Orthopädie im Wasser	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.

Reitsport	Pferdesportgemeinschaft Herten
Rollhockey	Rollsport Spvgg. Herten
Rollkunstlauf	Rollsport Spvgg. Herten
Rollsport-Basketball	SuS Bertlich 1945 e. V. - Reha Sport
Rückenschule/Rückenfitness	SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
Schachsport	Schachgruppe Rochade Disteln 1991
Schützensport/Schießsport	Bürgerschützenverein Westerholt 183
Schwerathletik/Gewichtheben	SV 14/19 e.V. Westerholt –Schwerathletik
Schwimmschule	Schwimmverein TuS 1925 Herten e. V.
Schwimmsport	TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Schwimmkurse für Kinder	TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Seepferdchengruppe	Schwimmverein TuS 1925 Herten e. V.
Seniorentanz	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Senioren-sport	SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
SimRacing	MSC Herten im ADAC e. V.
Skater Hockey	Rollsport Spvgg. Herten e. V.
Spiel für Erwachsene	LA Spvgg. Herten e. V.
Spiel und Spaß für Kinder	DJK Spvgg. Herten
Sportabzeichen Training	LA Spvgg. Herten e. V.

Sportabzeichen-Training	TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.
Square Dance	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Straßenlauf	SuS Bertlich 1945 e. V. - Leichtathletik
Tauchsport	Tauchsportclub Herten e. V.
Tennis	Hertener Tennis Club e. V.
Tischtennis	TTC MJK Herten e. V. TTV DJK Herten/Disteln e. V.
Volleyball	Koronarsportverein Herten 1993 e. V. TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. TuS Herten Volleyball TuS 1893 Westerholt/Bertlich e. V.
Wassergewöhnung	Schwimmverein TuS 1925 Herten e. V.
Wassergymnastik	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Wettkampfschwimmen	Schwimmverein TuS 1925 Herten e. V.
Wettkampfturnen	DJK Spvgg. Herten TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. Turnverein TuS Herten 1925 e. V.
Walking / Nordic Walking	Koronarsportverein Herten 1993 e. V. LA Spvgg. Herten e. V. TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. SuS Bertlich 1945 e.
Wassergymnastik	TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.
Wirbelsäulengymnastik	Koronarsportverein Herten 1993 e. V.
Zirkeltraining	Sporttreff Disteln

Sportvereine in Herten

SPORTVEREINE IN HERTEN

1. BADMINTON VEREIN 1970 HERTEN E. V.

Post: Postfach 11 33 – 45669 Herten

Ansprechpartner: Klaus Maier – Tel.: 02366 1818880

E-Mail: info@bc-herten.de – Homepage: www.bc-herten.de

Der Badminton Verein ist ein Einspartenverein, es wird ausschließlich die Sportart Badminton angeboten.

Trainingszeiten Jugend

Sporthalle Achtenbeckschule:

Dienstag	17 - 18:30 Uhr	Jugend bis U15
Dienstag	18:30 - 20 Uhr	U17 bis U21

Turnhalle Rosa-Parks-Schule:

Donnerstag	17 - 18:30 Uhr	Jugend bis U15
Donnerstag	18:30 - 20:30 Uhr	Jugend U17 bis U21

Turnhalle Rosa-Parks-Schule:

Dienstag	19 - 22 Uhr	Training Erwachsene
Donnerstag	20 - 22 Uhr	Training Erwachsene
Freitag	20 - 22 Uhr	Training Erwachsene

Turnhalle Grundschule Herten-Mitte:

Mittwoch	20 - 22 Uhr	Training Hobby
Freitag	20 - 22 Uhr	Training Erwachsene

AIKIDO-CLUB HERTEN E. V.

Post: Dahlienstraße 4 – 45772 Marl

Erwachsene: Karl Behnke – Tel.: 02365 62964
oder 0151 44619189

E-Mail: reate@behn-ke.de oder karl@behn-ke.de

Homepage: www.Aikido-Herten.de

Der Aikido-Club Herten e. V. ist ein Einspartenverein, der ausschließlich die Sportart Aikido betreibt.

Trainingszeiten:

Glückauf-Sporthalle:

Montag	20 – 21:45 Uhr	Training Erwachsene
Donnerstag	20 – 21:45 Uhr	Training Erwachsene

Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt (FBW):

Donnerstag	17:30 – 19 Uhr	Training für Kinder
------------	----------------	---------------------

AKTIVE SENIOREN HERTEN E. V.

Post: Ewaldstr. 20 – 45699 Herten

Ansprechpartnerin: Carmen Muhs – Tel. 015) 23597973

E-Mail: uteorlowski@gmx.de – Homepage: www.aktive-senioren-herten.de

Die Aktiven Senioren Herten e.V. haben sich das Ziel gesetzt, mobile ältere Menschen aus dem Alleinsein herauszuholen. Das Sportangebot soll mit der Zeit erweitert werden. Es gibt bei den Aktiven Senioren Spielenachmittage und Vorträge, die gerade ältere Menschen interessieren. Urlaub einmal im Jahr. Rudelsingen, Besichtigungen, Kaffeenachmittage, Bastelnachmittage, Lesungen und vieles mehr.

Die aktiven Senioren Herten e. V. haben eine Kooperation mit den Waldrittern und können die Räumlichkeiten dort kostenfrei benutzen.

Sportangebot:

Bürgerhaus Herten-Süd

Montag 10 - 11 Uhr	Hockergymnastik für Senioren
--------------------	------------------------------

BAHNENGOLF-VEREIN BACKUMER TAL HERTEN E. V.

Post: Kronstädter Str. 12 – 45701 Herten

Ansprechpartner: Stefan Seifert – Tel.: 02366 81229

E-Mail: stefseif@t-online.de – Homepage: www.bgv-backumer-tal-herten-eV.de

Der BGV Backumer Tal e.V. betreibt den Minigolf sport, im Moment auch sehr erfolgreich. Ab der nächsten Saison in der dritten Bundesliga.

Die Sportstätte befindet sich auf der Teichstraße, direkt am Copa Ca Backum. Die Anlage hat von März bis Oktober geöffnet und die Mannschaften treffen sich dienstags zum gemeinsamen Training. Bei schönem Wetter ist aber immer jemand aus den drei Mannschaften vor Ort und der Verein ist gerne hilfsbereit bei Fragen rund um das Minigolfen. Die Minigolfanlage ist für den Freizeitsportler ebenfalls geöffnet!

BSG VESTISCHE STRASSENBAHNEN HERTEN E. V.

Post: Herner Straße 118 a – 45699 Herten

Ansprechpartner: Michael Truchel – Tel.: 02366 186343

E-Mail: bsgvestische_1953@gmx.de - Homepage: www.bsgvestische.de

Trainingszeiten:

Turnhalle Waldschule

Donnerstag 20 – 22 Uhr

Freizeit-Tischtennis

BÜRGERSCHÜTZENGILDE WESTERHOLT 1583 E. V.

Post: Postfach 60 30 – 45686 Herten

Ansprechpartner: Klaus Jürgen Lemke – Tel.: 0209 620582

E-Mail: info@schuetzengilde-westerholt.de

Homepage: www.schuetzengilde-westerholt.de

Die Bürgerschützengilde ist ein Schützenverein in Westerholt. Die ca. 200 qm große Halle verfügt auch über einen Aufenthaltsraum

Trainingszeiten Senioren:

Montag 17 – 20 Uhr

über 18jährige

Dienstag 17 – 21 Uhr

Mittwoch 17 – 20 Uhr

Freitag 17 – 21 Uhr

Schießübungen mit den Luftdruckwaffen
über 18jährige

Schießübungen mit den Luftdruckwaffen

Trainingszeiten Jugend:

Mittwoch 17 – 19 Uhr

Training mit Red Dot Waffen
(keine Munition)

Auch eine computerunterstützte Anlage ist vorhanden, diese ebenfalls ohne Munition.

Blasrohrschießen gibt es auch im Angebot. Die Jugendlichen über zwölf Jahren werden dann an Luftdruckwaffen herangeführt.

Das Alter der Jugendlichen liegt zwischen 5 und 14 Jahren.

Hinter dem Schießstand (auf der Freizeitanlage Westerholt) befindet sich ein Bogenschießstand, auf dem sonntags oder nach Terminvereinbarung geschossen werden kann.

BW WESTFALIA LANGENBOCHUM

Post: Postfach 18 03 – 45676 Herten

Erwachsene: Gerd Roth – Tel. 0178 1480420

Jugendliche: Dirk Kruppa – Tel. 0176 22748111

E-Mail: vorstand@bwwlangenbochum.de

jugend@bwwlangenbochum.de

Der Verein BW Westfalia Langenbochum hat Sportler in allen Alters-Jugendmannschaften, 3 Herrenmannschaften, 3 Mannschaften im Freizeitbereich sowie eine Damenmannschaft. Hinzu kommt eine Damengruppe, die Gymnastik anbietet.

Trainingszeiten Senioren:

Sportanlage Nord I (Naturrasen):

Dienstag 19 – 21 Uhr

Donnerstag 19 – 21 Uhr

Freitag 19 – 21 Uhr

1. Herrenmannschaft

1. Herrenmannschaft

1. Herrenmannschaft

Sportanlage Nord II (Kunstrasen):

Montag	20 – 21:30 Uhr	Ü55-Jahre
Mittwoch	19 – 21 Uhr	2. Herrenmannschaft
Mittwoch	19 – 20:30 Uhr	Ü40-Jahre
Mittwoch	19 – 20:30 Uhr	Ü32-Jahre
Mittwoch	19 – 20:30 Uhr	Damenmannschaft
Dienstag	20 – 21:30 Uhr	3. Herrenmannschaft
Donnerstag	19 – 21:30 Uhr	3. Herrenmannschaft
Freitag	19 – 21 Uhr	2. Herrenmannschaft
Freitag	19:30 – 21 Uhr	Damenmannschaft

Trainingszeiten Jugend:

Sportanlage Nord I (Naturrasen):

Montag	16:30 – 18:30 Uhr	Kinder 6 Jahre und jünger (G-Jugend)
Montag	16:30 – 18:30 Uhr	Kinder 7 und 8 Jahre (F-Jugend)
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	Kinder 7 und 8 Jahre (F-Jugend)
Mittwoch	16:30 – 18:30 Uhr	Kinder 6 Jahre und jünger (G-Jugend)
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	Kinder 6 Jahre und jünger (G-Jugend)
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	Kinder 6 Jahre und jünger (Ballgewöhnung)
Freitag	17 – 18:30 Uhr	Kinder 6 Jahre und jünger (G-Jugend)

Sportanlage Nord II (Kunstrasen):

Montag	17 – 18:30 Uhr	U10/1 (9 und 10 Jahre)
Montag	17 – 18:30 Uhr	U10/2 (9 und 10 Jahre)
Montag	17 – 18:30 Uhr	U11/1 (9 und 10 Jahre)
Montag	17 – 18:30 Uhr	U11/2 (9 und 10 Jahre)
Montag	18 – 19:30 Uhr	U12 (11 und 12 Jahre)
Montag	18 – 19:30 Uhr	U13/1 (11 und 12 Jahre)
Montag	18:30 – 20:00 Uhr	U16 (15 und 16 Jahre)
Dienstag	17 – 18:30 Uhr	U13/2 (11 und 12 Jahre)
Dienstag	17:45 – 19:15 Uhr	U15 (13 und 14 Jahre)
Dienstag	18:30 – 20 Uhr	U14 (13 und 14 Jahre)
Dienstag	19:15 – 21 Uhr	U18 (17 und 18 Jahre)
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	U10/1 (9 und 10 Jahre)
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	U10/2 (9 und 10 Jahre)
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	U11/2 (9 und 10 Jahre)

Mittwoch	18 – 19:30 Uhr	U13/1 (11 und 12 Jahre)
Mittwoch	18:30 – 20 Uhr	U16 (15 und 16 Jahre)
Donnerstag	16:30 – 18 Uhr	U11/1 (9 und 10 Jahre)
Donnerstag	18 – 19:30 Uhr	U12 (11 und 12 Jahre)
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	U13/2 (11 und 12 Jahre)
Donnerstag	18 – 19:30 Uhr	U15 (13 und 14 Jahre)
Donnerstag	18:30 – 20 Uhr	U14 (13 und 14 Jahre)
Freitag	16:30 – 18 Uhr	U13/1 (11 und 12 Jahre)
Freitag	17 – 18:30 Uhr	U16 (15 und 16 Jahre)
Freitag	18 – 19:30 Uhr	U18 (17 und 18 Jahre)

In den Wintermonaten von Oktober bis März stehen dem Verein für die G- und F-Jugenden Hallenzeiten zur Verfügung:

Jahnturnhalle:

Sonntag	10:30 – 12:30 Uhr	Kinder 7 und 8 Jahre (F1-Jugend)
---------	-------------------	----------------------------------

Sporthalle in der Feige:

Montag	ab 16:30 Uhr	Kinder 7 und 8 Jahre (F1/2/3-Jugend)
Montag	ab 17 Uhr	U11/2 (9 und 10 Jahre)
Montag	18:30 – 20 Uhr	U11/1 (9 und 10 Jahre)

Glückauf-Sporthalle:

Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	Schlümpfe U4 und U5 (6 Jahre und jünger)
------------	----------------	--

Turnhalle Waldschule:

Montag	16 – 18 Uhr	Kinder 6 Jahre und jünger (G-Jugend)
Donnerstag	16:30 – 18 Uhr	Kinder 6 Jahre und jünger (G3-Jugend)
Donnerstag	17:30 – 19:30 Uhr	Kinder 7 und 8 Jahre (F4-Jugend)
Samstag	10 – 12 Uhr	Schlümpfe U5 (6 Jahre und jünger)

Sporthalle In der Feige:

Mittwoch	20 – 22 Uhr	Damengymnastik (halber Hallenteil)
Mittwoch	20 – 22 Uhr	Alte Herren Gymnastik (halber Hallenteil)

Von März bis Oktober ist die Gruppe auf der Platzanlage Nord.

DJK PREUSSEN-SCHERLEBECK

Post: Langenbochumer Straße 45 b – 45701 Herten

Ansprechpartnerin: Angela Siegl – Tel.: (0 23 66) 4 34 58

Sportangebot in der Jahnturnhalle:

Dienstag	18:30 – 20 Uhr	Frauen-Gymnastik im Alter von 40 bis über 80 Jahren
----------	----------------	--

DJK Spvgg. Herten 1907 e. V. – Abt. Fußball –

Post: Postfach 1936 – 45677 Herten

Erwachsene: Norbert van Gemmern – Tel.: 0157 55 17 43 21

Jugendliche: Dominik Karrasch – Tel.: 01520 8871936

E-Mail: gv@djkspvvggherten.de – Homepage: www.djkspvvggherten.de

Die DJK Spvgg. Herten ist mit seiner Fußballabteilung im Hertener Katzenbusch ansässig. Im Jahr 2020 bekam die Anlage neue Umkleiden und einen Kunstrasenplatz, der den Ascheplatz ersetzt.

Trainingszeiten Senioren:

Montag	17 – 18:30 Uhr	Gehfußballer Ü55
Montag	18:30 – 20 Uhr	Alte Herren Ü32
Montag	19 – 20:30 Uhr	Damen 2
Dienstag	19 – 20:30 Uhr	Damen 1
Dienstag	19:15 – 21 Uhr	Herren 2
Dienstag	19:15 – 21 Uhr	Alte Herren Ü50
Mittwoch	18:30 – 20 Uhr	Gehfußballer Ü55
Mittwoch	19 – 20:30 Uhr	Herren 1
Donnerstag	19 – 20:30 Uhr	Damen 1
Donnerstag	19 – 20:30 Uhr	Damen 2
Donnerstag	19:15 – 21 Uhr	Herren 2
Donnerstag	19:15 – 21 Uhr	Alte Herren Ü50
Freitag	19 – 20:30 Uhr	Herren 1

Trainingszeiten Jugend:

Montag	17 – 18:30 Uhr	D2-Jugend, Jungjahrgang
Dienstag	17 – 18:30 Uhr	E2-Jugend, Jungjahrgang
Dienstag	17 – 18:30 Uhr	E1-Jugend, Altjahrgang
Dienstag	17 – 18:30 Uhr	D2-Jugend, Jungjahrgang

Dienstag	17 – 18:30 Uhr	B-Juniorinnen, Jahrgang 2011 - 2008
Dienstag	18 – 19:30 Uhr	A-Jugend
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	G2-Jugend, Jungjahrgang und jünger
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	G1-Jugend, Altjahrgang
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	F2-Jugend, Jungjahrgang
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	F1-Jugend, Altjahrgang
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	E1-Jugend, Altjahrgang
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	D1-Jugend, Altjahrgang
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	E2-Jugend, Jungjahrgang
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	D2-Jugend, Jungjahrgang
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	B-Juniorinnen, Jahrgang 2011 - 2008
Donnerstag	18 – 19:30 Uhr	A-Jugend
Freitag	17 – 18:30 Uhr	G2-Jugend, Jungjahrgang und jünger
Freitag	17 – 18:30 Uhr	G1-Jugend Altjahrgang
Freitag	17 – 18:30 Uhr	F2-Jugend, Jungjahrgang
Freitag	17 – 18:30 Uhr	F1-Jugend, Altjahrgang
Freitag	17 – 18:30 Uhr	E1-Jugend, Altjahrgang
Freitag	17 – 18:30 Uhr	D1-Jugend, Altjahrgang

In den Wintermonaten von Oktober bis März stehen dem Verein für die G- und F-Jugend Hallenzeiten zur Verfügung:

Sporthalle In der Feige

Mittwoch	16 – 18 Uhr	G1/2-, F1/2- und E1/2-Jugend in Absprache
Donnerstag	16 – 18 Uhr	G1/2-, F1/2- und E1/2-Jugend in Absprache
Freitag	16 – 18 Uhr	Ballgewöhnung für die Kleinsten

DJK SPVGG. HERTEN E. V. – KINDERTURNEN/FRAUEN –

Post: Postfach 1936 – 45677 Herten

Ansprechpartnerin: Stefanie Szarzynski – Tel.: 0171 8827421

E-Mail: stefanie.szarzynski@djkspvvggherten.de

Die Turnabteilung von DJK Spvgg. Herten e. V. ist ein Turnverein, der hauptsächlich Turnen im Kinderbereich anbietet. Auch die Turnabteilung ist im Hertener Süden beheimatet.

Trainingszeiten:

Turnhalle Augustaschule:

Montag	16 - 17 Uhr	Kindergarten Turnen/Breitensport/Spaß/ Spiel für Kinder im Alter von 3-6 Jah-
--------	-------------	--

ren

Montag	17.15 - 18.30 Uhr	(Grund) Schulturnen/Breitensport/Spaß/ Spiel für Kinder im Alter ab 6 Jahren
--------	-------------------	---

Dienstag	17 - 18.30 Uhr	Wettkampfgruppe/Ausdauer/Kraft
----------	----------------	--------------------------------

Donnerstag	17.15 - 19.15 Uhr	Wettkampfgruppe
------------	-------------------	-----------------

Freitag	16 - 17.30 Uhr	Eltern Kind Turnen von 1,5- 4 Jahren
---------	----------------	--------------------------------------

Turnhalle Waldschule:

Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Eltern Kind Turnen von 1,5- 4 Jahren
----------	-------------------	--------------------------------------

DLRG HERTEN E. V.

Post: Recklinghäuser Straße 78 – 45770 Marl

Ansprechpartnerin: Gabriele Tschöpe – Tel.: 02365 515536

E-Mail: vorsitz@herten.dlrg.de

Aufgrund der eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten in Copa Ca Backum (das Hallenbad in Herten-Westerholt wird noch für eine längere Zeit geschlossen sein) kann die Deutsche Lebensrettungsgesellschaft Herten derzeit keine neuen Interessenten zur Teilnahme am Anfängerschwimmen, Schwimmtraining oder der Rettungsschwimmausbildung aufnehmen.

FLUGMODELLSPORTVEREINIGUNG VEST E. V.

Post: Buschstr. 17c – 45701 Herten

Ansprechpartner: Michael Nitschke - Tel.: 02366 55545

E-Mail: m.nitschke@fsv-vest.de - Homepage: www.FSV-Vest.de

Die Flugmodellsportvereinigung Vest e. V. baut die Flugzeuge eigenständig. Diese werden dann auf dem Modellflugplatz in der Ried, Heideweg, (in der Nähe der Windkraftanlage) unter Anleitung von Fluglehrern der FSV eingeflogen.

Die Flugzeuge werden u. a. im Werkraum der Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt gebaut.

Freitag	17:00 – 20:00 Uhr
---------	-------------------

FREERIDE CLUB HERTEN E. V.

Post: Butenbergs Kamp 75 – 45259 Essen

Ansprechpartner: Andreas Kill – Tel. 0177 6325155

E-Mail: kontakt@frc-herten.de – Homepage: www.frc-herten.de

Der Freeride Club Herten e.V. betreibt den Mountainbike-Sport auf der Halde Hoppenbruch in den Disziplinen Downhill und Enduro.

Da es sich zum einen um Individualsport handelt und der Verein derzeit auch über keinen Trainer verfügt, gibt es keine offiziellen Trainingszeiten.

Mangels Trainer gibt es auch keine Jugend-/ Kinderabteilung.

Die Mitglieder sind in einem Alter von 7 – 70 Jahren.

GOLFCLUB SCHLOSS WESTERHOLT E. V.

Post: Schlossstraße 1 – 45701 Herten

Telefon: 0209 165840

Faxnummer: 0209 1658415

E-Mail: Info@gc-westerholt.de – Homepage: www.gc-westerholt.de

HANDBALL SV WESTERHOLT E. V.

Post: Im Stübken 6 – 45701 Herten

Erwachsene: Daniel Wolter – Tel.: 0177 3295964

Jugendliche: Markus Koopmann – Tel.: 0157 74357908

E-Mail: handball-westerholt@gmx.de – Homepage: www.handball-westerholt.de

Trainingszeiten Senioren:

Sporthalle Kuhstraße:

Montag	20 – 21:30 Uhr	1. und 2. Herren
Dienstag	20 – 21:30 Uhr	1. Herren
Mittwoch	19 – 20 Uhr	Senioren Ü35
Mittwoch	20 – 21:30 Uhr	2. und 3. Herren
Donnerstag	20 – 21:30 Uhr	1. Herren
Freitag	19:30 – 21 Uhr	3. Herren

Trainingszeiten Jugend:

Sporthalle Kuhstraße:

Montag	18:30 – 20:00 Uhr	A-Jugend
Dienstag	16:30 – 17:30 Uhr	E-Jugend
Dienstag	17:30 – 18:30 Uhr	weibliche E-Jugend
Dienstag	18:30 – 20 Uhr	C- und D1-Jugend
Donnerstag	17 – 18 Uhr	E- und D2-Jugend
Donnerstag	18:30 – 20 Uhr	C-Jugend
Freitag	18 – 19 Uhr	D1-Jugend
Samstag	12 – 14 Uhr	C-Jugend

Sporthalle Martin-Luther-Schule:

Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr	Ballspielgruppe (derzeit alle Plätze belegt!)
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Handballritter (F-Jugend)

HANDBALL WESTFALIA SCHERLEBECK E. V.

Post: Klausenburger Str. 10 – 45701 Herten

Erwachsene: Kai Dehmelt – Tel.: 02366 495057

Jugendliche: Stefan Schlechter – Tel.: 0173 2834439

E-Mail: kailer2903@gmail.com

Handball Westfalia Scherlebeck hat von den kleinsten Spielmäusen (das ist allerdings eine Kinderturngruppe) bis zur C-Jugend alle Altersklassen abgedeckt. Hinzu kommen zwei Herrenteams im Spielbetrieb.

Trainingszeiten Jugend:

Klaus-Bechtel-Halle:

Samstag	10 – 11:30 Uhr	Spielmäuse (bis 6 Jahre)
Samstag	10 – 11:30 Uhr	F-Jugend (Jahrgang bis 2014)
Samstag	10 – 11:30 Uhr	E-Jugend (Jahrgang 2013/14)
Samstag	11:30 – 13 Uhr	D-Jugend (Jahrgang 2011/12)
Samstag	11:30 – 13 Uhr	C-Jugend (Jahrgang 2009/10)

Sporthalle Rosa-Parks-Schule:

Donnerstag	18 – 19:30 Uhr	D-Jugend (Jahrgang 2011/12)
Donnerstag	18 – 19:30 Uhr	C-Jugend (Jahrgang 2009/10)

Trainingszeiten Senioren:

Sporthalle Achtenbeckschule:

Dienstag	20 – 22 Uhr	Seniorenteams
----------	-------------	---------------

Sporthalle Rosa-Parks-Schule:

Donnerstag	19:30 – 22 Uhr	Seniorenteams
------------	----------------	---------------

HERTENER LÖWEN E. V.

Post: Wessingstr. 9a – 45701 Herten

Ansprechpartner: Hermann Zechel – Tel.: 0162 4985215

E-Mail: Hermann.Zechel@Hertener-Loewen.de

Homepage: www.hertener-loewen.de

Die Hertener Löwen wurden im Jahr 1998 als reiner Basketball-Verein gegründet, im Jahr 2003 kam die Cheerleading-Abteilung hinzu. Die Hertener Löwen stehen dabei in der Tradition der Basketball-Abteilung des TuS Herten, der seit 1978 den Basketball-Sport in Herten betrieben hat.

Trainingszeiten Jugend:

Sporthalle Achtenbeckschule:

Mittwoch	16 – 17:30 Uhr	U10, 2. Mannschaft
Mittwoch	16:20 – 17:20 Uhr	U8, 2. Mannschaft
Donnerstag	16:20 – 17:20 Uhr	U8, 1. Mannschaft
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	U12, 1. Mannschaft
Donnerstag	18:30 – 20 Uhr	U16, männlich, 1. Mannschaft
Freitag	16 – 17:30 Uhr	U10, 1. Mannschaft
Freitag	16:20 – 17:20 Uhr	U8, 2. Mannschaft
Freitag	17 – 18:30 Uhr	U10, 2. Mannschaft
Freitag	17:30 – 19 Uhr	U14, 1. Mannschaft
Freitag	18:30 – 20 Uhr	U18, männlich

Knappenhalle:

Freitag	16 – 18 Uhr	U14, 2. Mannschaft
Freitag	18:30 – 20 Uhr	U18, männlich

Sporthalle Martin-Luther-Schule:

Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	U14, 2. Mannschaft
----------	----------------	--------------------

Sporthalle Rosa-Parks-Schule:

Dienstag	16:20 – 17:20 Uhr	U8, 1. Mannschaft
Dienstag	17 – 18:30 Uhr	U10, 1. Mannschaft
Dienstag	17 – 18:30 Uhr	U12, 1. Mannschaft
Dienstag	18:30 – 20 Uhr	U14, 1. Mannschaft
Dienstag	18:30 – 20 Uhr	U16, 1. Mannschaft

Dienstag	18:30 – 20 Uhr	U18, männlich
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	U16, weiblich
Mittwoch	18:30 – 20 Uhr	U14, 1. Mannschaft
Freitag	17 – 18:30 Uhr	U16, weiblich

Trainingszeiten Senioren:

Sporthalle Achtenbeckschule:

Montag	20 – 21:45 Uhr	1. Herrenmannschaft
Mittwoch	20 – 22 Uhr	2. Herrenmannschaft
Donnerstag	19:45 – 21:45 Uhr	3. Herrenmannschaft
Freitag	18:30 – 20 Uhr	2. Herrenmannschaft

Turnhalle Augustaschule:

Dienstag	19:45 – 21:45 Uhr	3. Herrenmannschaft
----------	-------------------	---------------------

Knappenhalle:

Freitag	20 – 22 Uhr	Hobbygruppe
---------	-------------	-------------

Sporthalle Rosa-Parks-Schule:

Dienstag	20 – 21:45 Uhr	1. Herrenmannschaft
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	Damenmannschaft
Mittwoch	20 – 21:45 Uhr	1. Herrenmannschaft
Freitag	17 – 18:30 Uhr	Damenmannschaft
Freitag	20 – 21:45 Uhr	1. Herrenmannschaft

HERTENER LÖWEN, ABTEILUNG CHEERLEADER

Ansprechpartnerin: Kathrin Klebeck

E-Mail: kathrin-klebek@hertener-loewen.de

Trainingszeiten:

Turnhalle Am Wilhelmsplatz:

Dienstag	17 – 18:30 Uhr	Perspektivkader für Tapsy Paws Cheerleader (Mädchen von 6-10 Jahren)
----------	----------------	---

Turnhalle Augustaschule:

Samstag 14 – 16 Uhr
Tapsy Paws Cheerleader
(Mädchen von 7-10 Jahren)

Turnhalle Barbaraschule:

Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr
Tiny Cats Cheerleader
(Mädchen von 3-6 Jahren)

Dienstag 17:30 – 20 Uhr
Magic Kitten Cheerleader
(Mädchen von 11-14 Jahren)

Turnhalle Goetheschule:

Montag 17:30 – 19 Uhr
Tapsy Paws Cheerleader
(Mädchen von 7-10 Jahren)

Innenliegende Turnhalle Städt. Gymnasium Herten:

Montag 20 – 22 Uhr
Magic Paws Cheerleader
(Damen ab 15 Jahren)

Mittwoch 17 – 19 Uhr
Tapsy Paws Cheerleader
(Mädchen 7-10 Jahren)

Freitag 17 – 19 Uhr
Magic Kitten Cheerleader
(Mädchen 11-14 Jahren)

Freitag 19 – 21 Uhr
Magic Paws Cheerleader
(Damen ab 15 Jahren)

Knappenhalle

Donnerstag 18 – 20 Uhr
Magic Kitten Cheerleader
(Mädchen von 11-14 Jahren)

Turnhalle Rosa-Parks-Schule:

Mittwoch 19 – 22 Uhr
Magic Paws Cheerleader
(Damen ab 15 Jahren)

Der Verein teilt mit, dass derzeit alle Gruppen voll belegt sind und eine Warteliste geführt wird. Es ist nicht möglich, zu einer Halle zu kommen und am Training teilzunehmen!

HERTENER TENNIS CLUB E. V.

Post: Ewaldstraße 268 – 45699 Herten
Ansprechpartner: Stefan Springer – Tel.: 0177 2912207
E-Mail: vorsitzender@hertener-tc.de - Homepage: www.hertener-tc.de

Das Training findet von Mai bis September auf den Außenplätzen statt, von Oktober bis April in der Halle, die sich direkt auf dem Vereinsgelände befindet.

Die Trainingszeiten sind sehr unterschiedlich, wobei das Training für Kinder eher am frühen Nachmittag und das für Erwachsene im Anschluss stattfindet.

Da es sich um einen reinen Tennisverein handelt, konzentriert sich das sportliches Angebot auch nur auf den Tennissport.

HUSAREN FANFAREN KORPS HERTEN 1963 E.V.

Post: Lyckstr. 68a – 45701 Herten
Ansprechpartner: Maik Mienack – Tel.: 02366 9370342
E-Mail: husaren@hfk-herten.com - Homepage: www.hfk-herten.com

INTEGRATIVER REITVEREIN RIED E. V.

Post: Ewaldstr. 162 – 45739 Oer-Erkenschwick
Ansprechpartnerin: Nina Giebler – Tel. 0151 57887744
E-Mail: iRV-Ried@web.de

JUDO-SPORT-TEAM HERTEN E.V.

Post: Ludgerusstraße 10, 45701 Herten
Erwachsene: Tobias Kauch – Tel.: 02366 308182
Jugendliche: Michaela Kauch – Tel.: 02366 308182
E-Mail: geschaeftsleitung@judo-herten.de - Homepage: www.judo-herten.de

Trainingsangebot:

Das Judo-Sport-Team Herten bietet jeweils zwei Mal wöchentlich ein Judo-Kindertraining und ein Judo-Erwachsenentraining an. Die Judo-Flöhe bieten ein Bewegungsangebot in Form einer Eltern-Kind-Krabbelgruppe. Zusätzlich findet einmal wöchentlich ein allgemeines Frauenfitnessstraining statt.

Trainingszeiten:

Klaus-Bechtel-Halle:

Dienstag	16:30 – 18:15 Uhr	Judo-Kindertraining (für ca. 5 bis 12 Jahre)
Dienstag	18:15 – 20 Uhr	Judo-Erwachsenentraining (ab ca. 12 Jahre)
Donnerstag	16:00 – 17 Uhr	Judo-Flöhe (0 – 2 Jahre)
Donnerstag	16:30 – 18:15 Uhr	Judo-Kindertraining (für ca. 5 bis 12 Jahre)
Donnerstag	18:15 – 20 Uhr	Judo-Erwachsenentraining (ab ca. 12 Jahre)

Turnhalle Willy-Brandt-Realschule:

Montag	18 – 19:15 Uhr	Frauenfitness
--------	----------------	---------------

KORONARSPORTVEREIN 1993 HERTEN E. V.

Post: Von-Menzel-Str. 8 - 45768 Marl

Ansprechpartnerin: Gabriele Augustin – Tel.: 02365 72374

E-Mail: vorstand@koronarsport.eu - Homepage: www.koronarsport.eu

Neben seiner großen Bedeutung für Menschen mit koronarer Herzkrankheit hat sich der Koronarsportverein zu einem modernen Sportanbieter weiterentwickelt. Mit Angeboten wie Wirbelsäulengymnastik und Ernährungsberatung hat sich der Verein nicht nur das weite Feld der Gesundheitsvorsorge erschlossen, mittlerweile bietet er auch zahlreiche Fitnessangebote für Jedermann an.

Sportangebote:

Bürgerhaus Hertens-Süd:

Montag	19 – 21:00 Uhr	Square Dance
Dienstag	9:30 – 10:30 Uhr	Hockergymnastik
Dienstag	10:30 – 11:30 Uhr	Hockergymnastik
Donnerstag	10 – 11 Uhr	Hockergymnastik
Donnerstag	16 – 17:15 Uhr	Lungensport

Copa Ca Backum:

Donnerstag	19 – 20 Uhr	Wassergymnastik
Donnerstag	20 – 21 Uhr	Wassergymnastik

Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt (FBW):

Montag	10 – 11 Uhr	Gymnastikkurs „Pilates Mix“
Montag	16:15 – 17:30 Uhr	Herzsport-Hockergymnastik
Mittwoch	16:15 – 17:45 Uhr	Qi-Gong
Donnerstag	10:30 – 11:30 Uhr	Pilates
Donnerstag	14:00 – 15:30 Uhr	Seniorentanz
Freitag	11 – 12 Uhr	Gesundheitsgymnastik
Freitag	19 – 21 Uhr	Square Dance

Freizeitanlage Westerholt:

Montag	18 – 19:30 Uhr	Outdoor-Sport
Mittwoch	10 – 11:30 Uhr	Outdoor-Sport

Jahnturnhalle (Comeniusschule):

Donnerstag	20 – 21:45 Uhr	Volleyball
------------	----------------	------------

Knappenhalle:

Montag	16 – 17 Uhr	Pilates
Montag	17 – 18 Uhr	Reha-Orthopädie in der Halle
Samstag	10 – 11 Uhr	Jumping Fitness auf dem Minitrampolin
Samstag	11 – 12 Uhr	Jumping Fitness auf dem Minitrampolin

Turnhalle Am Wilhelmsplatz:

Dienstag	14:30 – 15:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Dienstag	19 – 20 Uhr	Wirbelsäulengymnastik

Turnhalle Goetheschule:

Donnerstag	16 – 17 Uhr	Kindertanz, 5 bis 8 Jahre (derzeit ausgebucht)
Donnerstag	17 – 18 Uhr	Kindertanz, 9 bis 11 Jahre (derzeit ausgebucht)
Donnerstag	18 – 19 Uhr	Kindertanz ab 12 Jahre

Turnhalle Hertens-Mitte:

Mittwoch	16 – 17:15 Uhr	Herzsport
Mittwoch	17:30 – 18:45 Uhr	Herzsport
Mittwoch	18:45 – 20 Uhr	Herzsport

Donnerstag	16:30 – 17:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag	17:30 – 18:45 Uhr	Herzsport
Donnerstag	18:45 – 20 Uhr	Herzsport
Donnerstag	20 – 21 Uhr	Freizeit-Fußball

Sporthalle Martin-Luther-Schule:

Dienstag	16:45 – 18:15 Uhr	Herzsport, blaue und rote Gruppe
----------	-------------------	----------------------------------

Schwimmhalle Christy-Brown-Schule:

Freitag	18 – 19 Uhr	Reha-Orthopädie im Wasser
Freitag	19 – 20 Uhr	Reha-Orthopädie im Wasser

Walking-/Nordic-Walking Gruppen:

Montag	18 – 19 Uhr	Sportplatz Katzenbusch
Dienstag	18 – 19 Uhr	Halde Hoheward/Am Handweiser
Mittwoch	18 – 19 Uhr	Sportplatz Katzenbusch
Donnerstag	18 – 19 Uhr	Halde Hoheward/Am Handweiser
Freitag	10 – 11 Uhr	Parkplatz an der Sporthalle Feigeschule

LEICHTATHLETIK SPVGG. HERTEN E.V.

Post: Draaser Weg 13 – 45701 Herten

Erwachsene: Anja Bergermann – Tel.: 02366 53550 oder 02365 494047

Jugendliche: Helmut Gronau – Tel.: 02366 82680

E-Mail: info@la-herten.de - Homepage: www.la-herten.de

Trainingszeiten Sommer:

Sportanlage "Über den Knöchel":

Montag	16 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8 – 9 Jahre)
Montag	17 – 18:30 Uhr	Leichtathletik U12 (10 – 11 Jahre)
Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Leichtathletik U14 (12 – 13 Jahre)
Montag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik Wurfdisziplinen (ab 15 Jahre)
Montag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik für Erwachsene (ab 18 Jahre)

Montag	ab 19 Uhr	Lauftreff (Männer und Frauen)
Dienstag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik U16/18 (14 – 17 Jahre)
Dienstag	18 - 20 Uhr	Walking/Nordic Walking mit Gymnastik
Mittwoch	16 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8 – 9 Jahre)
Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	Leichtathletik U12 (10 – 11 Jahre)
Mittwoch	17:30 – 19:30 Uhr	Leichtathletik U14 (12 – 13 Jahre)
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Leichtathletik U16/18 (14 – 17 Jahre)
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Leichtathletik Wurfdisziplinen (ab 15 Jahre)
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Leichtathletik für Erwachsene (ab 18 Jahre)
Mittwoch	ab 19 Uhr	Lauftreff (Männer und Frauen)
Freitag	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U8 (6 – 7 Jahre)
Freitag	17:30 – 19:30 Uhr	Leichtathletik U14 (12 – 13 Jahre)
Freitag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik U16/18 (14 – 17 Jahre)
Freitag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik für Erwachsene (ab 18 Jahre)
Freitag	18 – 20 Uhr	Sportabzeichentraining und Abnahme
Freitag	ab 19 Uhr	Lauftreff (Männer und Frauen)

Knappenhalle:

Montag 1	8:30 – 20 Uhr	Gymnastik und Spiel (Männer und Frauen)
Mittwoch	18:30 – 20 Uhr	Gymnastik und Spiel (Männer und Frauen)

Klaus-Bechtel-Halle:

Montag	16 – 17 Uhr	Spielerische Bewegung Eltern/Kind (3-5 Jahre)
Montag	17 – 18 Uhr	Spielerische Bewegung Eltern/Kind (3-5 Jahre)
Mittwoch	16 – 17 Uhr	Spielerische Bewegung Eltern/Kind (3-5 Jahre)
Mittwoch	17 – 18 Uhr	Spielerische Bewegung Eltern/Kind (3-5 Jahre)
Mittwoch	20 – 22 Uhr	Fitness und Spiel Männer und Frauen
Donnerstag	20 – 22 Uhr	Gymnastik und Spiel (Seniorinnen versch. Alters)

Kraftraum Rosa-Parks-Schule:

Montag	18 – 20 Uhr	Krafttraining ab 15 Jahre
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Krafttraining ab 15 Jahre
Freitag	18 – 20 Uhr	Krafttraining ab 15 Jahre

Turnhalle Goetheschule:

Dienstag	16:30 – 18:30 Uhr	Gymnastik (Frauen)
----------	-------------------	--------------------

Turnhalle Herten-Mitte:

Freitag	18 – 20 Uhr	Athletik und Spiel (Männer)
---------	-------------	-----------------------------

Sporthalle Feigeschule:

Montag	20 – 22 Uhr	Freizeitsport mit Schwerpunkt Fußball (Männer)
--------	-------------	--

Zusätzliche Winterbelegung:

Sporthalle Rosa-Parks-Schule:

Montag	16– 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8 – 9 Jahre)
Mittwoch	16– 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8 – 9 Jahre)
Mittwoch	17– 18:30 Uhr	Leichtathletik U12 (10 – 11 Jahre)
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Leichtathletik U14 (12 – 13 Jahre)
Mittwoch	18– 20 Uhr	Leichtathletik U16/U18 (14 – 17 Jahre)
Freitag	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U8 (6 – 7 Jahre)
Freitag	17– 18:30 Uhr	Leichtathletik U12 (10 – 11 Jahre)
Freitag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik U14 (12 – 13 Jahre)

MSC HERTEN E.V. IM ADAC

Post: Postfach 16 08 – 45674 Herten

Ansprechpartner: Uwe Händly – Tel.: 02365 23331

E-Mail: info@msc-herten.com - Homepage: www.mscherthen.de

Der Motorsportclub Herten e.V. im ADAC ist ein 1967 gegründeter ADAC-Ortsclub und zählt derzeit 140 Mitglieder. Zu den Schwerpunkten der Clubarbeit zählen, neben der Pflege des gesellschaftlichen und kameradschaftlichen Clublebens, insbesondere auch die Bereiche Motorsport und Motortouristik, Verkehrserziehung und Sicherheitstraining. Im Bereich der Jugendarbeit werden Kart-Slalom, Motorroller- und Fahrrad-, und Kart-Turniere angeboten. Freizeitparkbesuche, Camping, und Besuche verschie-

dener Motorsportveranstaltungen runden das Clubangebot ab.

Zu Informationen, wo trainiert und wann trainiert wird, wenden Sie sich bitte direkt an den Verein!

PFERDESPORTGEMEINSCHAFT HERTEN E. V.

Post: Geschäftsstelle Brixener Straße 6-8 – 45701 Herten

Ansprechpartner: Markus Poweska – Tel.: 0177 4645433

E-Mail: info@psgherten.de – Homepage: www.psggherten.de

ROLLSPORT SPVGG. HERTEN E. V.

Post: In den Uhlenwiesen 22 – 45699 Herten

Erwachsene: Eva Kühn – Tel.: 0152 02854599

Jugendliche: Christina Toschka – Tel.: 02366 87790

E-Mail: eva.kuehn@aol.com

Trainingszeiten:

Sporthalle Feigeschule:

Dienstag	17 – 20 Uhr	Rollschuh-Lauftraining / Fitness ohne Rollschuhe
Donnerstag	17 – 20 Uhr	Rollhockey für Kinder unter 16 Jahren / Lauflernschule
Donnerstag	20 – 22 Uhr	Skaterhockey
Freitag	20 – 22 Uhr	Alt-Herren-Rollhockey für Erwachsene, ohne Anfänger
Sonntag	10 – 13 Uhr	Skaterhockey

Sporthalle Achtenbeckschule:

Montag	16:30 – 20Uhr	Rollkunstlauf für Mädchen
Samstag	10 – 13 Uhr	Rollkunstlauf für Mädchen

RSV ADLER 03 HERTEN E.V.

Post: Bockholter Straße 207 – 45659 Recklinghausen
 Ansprechpartner: Hans Reißmann – Tel.: 02361 14107
 E-Mail: h.ressmann@gmx.net

SC HERTEN 1932/87 E.V.

Post: Postfach 17 24 – 45674 Herten
 Ansprechpartner: Marcus Fochler – Tel.: 0172 5433868
 E-Mail: sc-herten.mf@web.de

Der SC Herten 1932/97 e. V. betreibt seinen Sport auf der Sportanlage Paschenberg.
 Im Jahr 2020 wurde der Ascheplatz durch einen Kunstrasenplatz ersetzt.
 SC Herten ist ein reiner Fußballverein.

Das Haupttraining findet auf dem Kunstrasenplatz statt.

Trainingszeiten Jugend:

Montag	17:30 – 19 Uhr	C-Jugend
Dienstag	16:30 – 18 Uhr	G-Jugend
Dienstag	16:30 – 18 Uhr	E1-Jugend
Dienstag	17 – 18:30 Uhr	F-Jugend
Dienstag	17– 18:30 Uhr	E2-Jugend
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	G-Jugend
Mittwoch	17:30 – 19 Uhr	C-Jugend
Donnerstag	16:30 – 18 Uhr	E1-Jugend
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	F-Jugend
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	E1-Jugend

In den Wintermonaten von Oktober bis März stehen dem Verein zusätzlich Hallenzeiten zur Verfügung. Diese sind ausschließlich für die G- und E-Jugend:

Turnhalle Willy-Brandt-Realschule:

Montag	16:30 – 18 Uhr	G- und F-Jugend (Jungjahrgang)
Mittwoch	16 – 18 Uhr	G- und F-Jugend (Jungjahrgang)
Donnerstag	16:30 – 17:45 Uhr	F-Jugend (Altjahrgang)
Donnerstag	17:45 – 19 Uhr	E2-Jugend

Trainingszeiten Senioren:

Dienstag	19 - 21 Uhr	1. Herren
Dienstag	19 - 21 Uhr	2. Herren
Mittwoch	18:45 – 20 Uhr	Alte Herren
Donnerstag	19 - 21 Uhr	1. Herren
Donnerstag	19 - 21 Uhr	2. Herren
Freitag	18 – 20 Uhr	1. Herren

SCHACHGRUPPE ROCHADE DISTELN 1991

Post: In der Feige 146 – 45699 Herten
 Ansprechpartner: Ingo Koch – Tel.: 02366 938073
 E-Mail: i.koch@imail.de
 Homepage: www.rochadedisteln.de

Trainingszeiten:

Pfarrzentrum Sankt Josef, Kirchstr. 3 – 5, 45699 Herten:

Freitag	17:30 – 18:30 Uhr	Schachtraining für Kinder und Jugendliche (6-17 Jahren).
---------	-------------------	--

Ansprechpartner für die Jugend ist Guido Seppelfricke, E-Mail guidosepp@gmx.de

SCHÜTZENVEREIN HERTEN-MITTE 1961 E.V.

Post: Lipper Weg 46 – 45770 Marl
 Ansprechpartner: Markus Wiese – Tel.: 02365 206985
 E-Mail: info@sv-herten-mitte.de
 Homepage: www.sv-herten-mitte.de

SCHWIMMVEREIN TUS 1925 HERTEN E.V.

Post Elper Str. 83b - 45701 Herten

Ansprechpartner: Heike Stange – Tel. 0151 72921650

E-Mail: 1.Vorsitzende@sv-tus-herten.de - Homepage: www.sv-tus-herten.de

Der Schwimmverein TuS Herten ist der Verein mit den meisten Mitgliedern in Herten. Das kommt aber auch dadurch, dass er offiziell der einzige Schwimmverein in Herten ist und den kleinsten Bürgern unserer Stadt das Schwimmen beibringt.

Durch die Sanierung des Hallenbades Westerholt trainiert der TuS im Copa Ca Backum und macht Trockenübungen im Kraftraum Rosa-Parks-Schule sowie in der Knappenhalle.

Die Trainingszeiten:

Copa Ca Backum:

Montag	15 – 16 Uhr	Seepferdchengruppe
Montag	15 – 20:30 Uhr	diverse Breitensportgruppen
Montag	16 – 17 Uhr	Nachwuchsmannschaft 2
Montag	17 – 18 Uhr	Nachwuchsmannschaft 1
Montag	18 – 19:30 Uhr	3. Wettkampfmannschaft
Montag	20:30 – 22 Uhr	Masters
Dienstag	15 – 17 Uhr	Schwimmschule (verschiedene Gruppen)
Dienstag	15 – 16 Uhr	Seepferdchengruppe
Dienstag	15 – 17 Uhr	diverse Breitensportgruppen
Mittwoch	15 – 17 Uhr	diverse Breitensportgruppen
Mittwoch	19 – 20:30 Uhr	2. Wettkampfmannschaft
Mittwoch	19 – 22 Uhr	1. Wettkampfmannschaft (in zwei Gruppen)
Mittwoch	20:30 – 22 Uhr	Masters
Donnerstag	15 – 16 Uhr	diverse Breitensportgruppen
Donnerstag	15 – 18 Uhr	Schwimmschule (verschiedene Gruppen)
Donnerstag	16 – 17:30 Uhr	3. Wettkampfmannschaft
Donnerstag	17:15 – 19 Uhr	1. Wettkampfmannschaft
Donnerstag	18 – 19 Uhr	Aqua Fitness
Freitag	15 – 17 Uhr	Schwimmschule (verschiedene Gruppen)
Freitag	15 – 16 Uhr	Seepferdchengruppe
Freitag	16 – 17:30 Uhr	Nachwuchsmannschaft 2
Freitag	17:30 – 19 Uhr	Nachwuchsmannschaft 1

Samstag	8 – 13 Uhr	Schwimmschule (verschiedene Gruppen)
Samstag	10 – 11 Uhr	Breitensport Erwachsene
Samstag	10 – 13 Uhr	1. Wettkampfmannschaft
Sonntag	9 – 13 Uhr	1. Wettkampfmannschaft im Wechsel
Sonntag	9 – 11 Uhr	2. Wettkampfmannschaft und Masters im Wechsel
Sonntag	11 – 13 Uhr	2. Wettkampfmannschaft und Masters im Wechsel

Klaus-Bechtel-Halle:

Dienstag	17:15 – 19:15 Uhr	1. und 2. Wettkampfmannschaft
Dienstag	17:15 – 19:15 Uhr	Masters
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	Nachwuchsmannschaft 1 und 2
Mittwoch	16:30 – 18:45 Uhr	3. Wettkampfmannschaft

Kraftraum Rosa-Parks-Schule:

Dienstag	16 – 17 Uhr	1. Wettkampfmannschaft
Donnerstag	16 – 17 Uhr	1. Wettkampfmannschaft
Freitag	17 – 18 Uhr	1. Wettkampfmannschaft

SPIELMANNSZUG DISTELN-BACKUM E. V.

Post: Hertener Str. 188, 45659 Recklinghausen

Ansprechpartner: Willi-Bernd Drees - Tel. 02361 12482

E-Mail: drees@spielmannszug-disteln.de

Homepage: www.spielmannszug-disteln.de

Der Spielmannszug Disteln-Backum musiziert jeden Samstag von 16:00 – 20:00 Uhr in der Turnhalle der Goetheschule. Es ist ein gemischter Kreis aus Kindern und Erwachsenen

SPIEL UND SPORT 2000 HERTEN-LANGENBOCHUM

Post: Grödener Weg 9– 45701 Herten

Ansprechpartnerin: Birgit Brehmer – Tel.: 0170 3540740

E-Mail: spielundsport2000@gmail.com

Sportangebot:

Turnhalle Waldschule:

Montag	18 – 19:30 Uhr	Fit Mix für Frauen
	19:30 – 21 Uhr	Fit Mix für Frauen

Beide Kurse bestehen aus einem Aufwärmprogramm mit einer leichten Choreographie, Kräftigungsübungen für Bauch, Oberschenkel und Po.

Zusatzgeräte: Kleinhanteln, Tubes, Therabänder, Flexi-Bar. Stepper, etc. Zum Abschluss werden Dehnübungen gemacht.

Dienstag	16 – 17 Uhr	Hockergymnastik für SeniorInnen
Mittwoch	17:30 – 18:45 Uhr	Prellball ab 15 Jahre

Prellball ist ein Hallensport, bei dem zwei Mannschaften von 3 bis 4 Spielerinnen oder Spielern auf einem Feld gegeneinander spielen. Gespielt wird, indem der Ball mit der Faust oder dem Unterarm auf den Hallenboden geprellt wird, um dann im eigenen Feld weiter gespielt zu werden, bevor er wieder auf dem Hallenboden aufkommt. Weitere Informationen siehe folgenden Link: <https://prellball.de/information/was-ist-prellball>

Mittwoch	18:45 – 20 Uhr	Gymnastik für Frauen 60+
----------	----------------	--------------------------

Turnhalle Barbaraschule:

Montag	20 – 22 Uhr	Pickleball
--------	-------------	------------

Pickleball ist eine in den USA entstandene Ballsportart, die Elemente des Badminton, Tennis und Tischtennis verbindet. Bezeichnend sind die moderatere Geschwindigkeit des Balles, die Größe des Platzes und der dynamische Spielablauf. Nähere Informationen finden Sie über folgenden Link: [Pickleball - Potenzial zum Trendsport in Schleswig-Holstein? | NDR.de - Nachrichten - Schleswig-Holstein](https://www.ndr.de/nachrichten/schleswig-holstein/pickleball-potenzial-zum-trendsport-in-schleswig-holstein)

SPORTTREFF DISTELN E.V.

Post: Agnes-Miegel-Str. 4 – 45701 Herten

Ansprechpartnerin: Simone Kessen – Tel.: 0176 22713630

E-Mail: sporttreffdisteln-ev@gmx.de

Sportangebot:

Montag	19 – 20 Uhr	Frauen-Stepp Aerobic, Ausdauer und Koordination, Bauch-Beine-Po, Zirkeltraining, Entspannung
Montag	20 – 21 Uhr	Männerwirbelgymnastik, Muskeltraining, Mobilisation, Bewegungseingeschränkter Gelenke, Dehnen und Stärken der Muskulatur, Koordination und Entspannung
Mittwoch	18 – 19 Uhr	Frauenwirbelgymnastik, Muskeltraining, Mobilisation, Bewegungseingeschränkter Gelenke, Dehnen und Stärken der Muskulatur, Koordination und Entspannung
Donnerstag	19 – 20 Uhr	Frauen Yoga

STADTSPORTVERBAND HERTEN E. V.

Post: Kuhstr. 49 – 45701 Herten

Ansprechpartnerin: Iris Walter – Tel.: 02366 303471

E-Mail: info-ssv-herten@herten.de

Der Stadtssportverband Herten bündelt alle Hertener Sportvereine und ist somit der Unterverband des Kreissportbundes Recklinghausen.

Der SSV Herten bietet auch eine kleine Anzahl an eigenen Sportkursen an:

Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt:

Mittwoch	ab 9 Uhr	Walking-/Nordic-Walking Treff
----------	----------	-------------------------------

Saal Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt:

Montag	15 – 16 Uhr	Senioren-gymnastik 70+
Mittwoch	9:30 – 11:45 Uhr	Fit ins hohe Alter (2 Kurse)

Klaus-Bechtel-Halle:

Freitag	16 – 17 Uhr	Rückengymnastik (1 Kurs)
---------	-------------	--------------------------

Sportplatz Paschenberg:

Sonntag ab	10 Uhr	Walking-/Nordic-Walking Treff
------------	--------	-------------------------------

Kraftraum der Rosa-Parks-Schule

Dienstag	19 – 21 Uhr	Krafttraining
Donnerstag	19 – 21 Uhr	Krafttraining

In den Sommermonaten von Mai bis September bietet der Stadtsportverband in verschiedenen Stadtteilen von Herten Sportabzeichentreffs an.

Siehe dazu nähere Informationen auf Seite 68.

SUS BERTLICH 1945 E.V. – ABT. REHABILITATIONS- UND BEHINDERTENSPO RT –

Post: Klausenburger Straße 24 – 45701 Herten

Ansprechpartner: Jürgen Jordan – Tel.: 02366 55854 oder 0178 6343460

E-Mail: dennis.jordan@imail.de

Homepage: www.rollstuhlsport-herten.de

Sportangebot:

Klaus-Bechtel-Halle:

Montag	19:30 – 21:30 Uhr	Rollstuhl-Basketball für Jugendliche und Erwachsene
--------	-------------------	---

Turnhalle Barbaraschule:

Mittwoch	17 – 18:30 Uhr	Rollstuhl-Basketball für Kinder
----------	----------------	---------------------------------

Während der Trainingseinheiten gibt es folgende sportliche Angebote:

Rollstuhltraining, Bewegungsspiele, Gymnastik, Mannschaftsspiele und vieles mehr.

SUS BERTLICH 1945 E.V. – FUSSBALL –

Post: Heinrich-Obenhaus-Straße 45 – 45701 Herten

Ansprechpartner: Jürgen Steinert – Tel.: 01511 6207996

E-Mail: juergen.steinert@gmx.net oder

E-Mail: thomas.droste@t-online.de - Homepage: www.sus-bertlich.de

Trainingszeiten:

Sportplatz Bertlich:

Dienstag	19 – 21 Uhr	Seniorentraining
Donnerstag	19 – 21 Uhr	Seniorentraining
Freitag	19:30 – 21 Uhr	Seniorentraining

Turnhalle Barbaraschule:

Donnerstag	19 – 21 Uhr	Training Alte Herren
------------	-------------	----------------------

SUS BERTLICH 1945 E.V. – ABT. LEICHTATHLETIK –

Post: Heinrich-Obenhaus-Straße 45 – 45701 Herten

Ansprechpartner: Bodo Ladwig - Tel.: 0172 9117770

E-Mail: leichtathletik@sus-bertlich.de - Homepage: www.sus-bertlich.de

Das Sportangebot vom SuS Bertlich 1945, Abteilung Leichtathletik, umfasst ein breites Spektrum an Sportarten im Freizeit- und Leistungsbereich. Die wohl bekanntesten Veranstaltungen vom SuS Bertlich ist der Bertlicher Straßenlauf, der dreimal im Jahr stattfindet.

Hier nun die Auflistungen der einzelnen Sportangebote:

Glückauf-Sporthalle:

Montag	10 – 11 Uhr	Nordic-Walking (Treffen an der Halle)
Montag	15 – 16:30 Uhr	Kinderleichtathletik U8 (7 Jahre)
Montag	16:30 – 18	Kinderleichtathletik U10 (8-9 Jahre) Winter
Montag	16:30 – 18	Kinderleichtathletik U12 (10-11 Jahre) Winter
Montag	ab 16 Uhr	Straßenlauf Winter
Montag	ab 18 Uhr	Straßenlauf Sommer
Montag	18 – 20 Uhr	Kinderleichtathletik U14/16

		(12-15 Jahre) Winter
Montag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik ab U18 (ab 16 Jahre) Winter
Montag	20 – 21:30 Uhr	Dance-Aerobic (auch für Einsteiger geeignet)
Dienstag	15 – 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (im Alter von 1–2 Jahren)
Dienstag	16:30 – 18 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (im Alter von 3–4 Jahren)
Dienstag	8:30 – 20 Uhr	Fit for fun (Jung und Alt trainieren zusammen)
Mittwoch	ab 16 Uhr	Straßenlauf Winter
Mittwoch	ab 18 Uhr	Straßenlauf Sommer
Mittwoch	11 – 12 Uhr	Easy-Walking (Treffpunkt an der Halle)
Mittwoch	15 – 16:30 Uhr	Vorschulsport U7, Kinder im Alter von 4-6 Jahren
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8-9 Jahre) Winter
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U12 (10-11 Jahre) Winter
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Kinderleichtathletik U14/16 (12-15 Jahre) Winter
Mittwoch	18:30 – 17 Uhr	Frauen-Gymnastik
Mittwoch	8 – 20 Uhr	Leichtathletik ab U18 (ab 16 Jahre) Winter
Donnerstag	18:30 – 20 Uhr	Rücken-Fitness (nicht geeignet für Menschen mit Erkrankungen der Wirbelsäule)
Donnerstag	20 – 21:30 Uhr	Frauen-Leichtathletik
Freitag	15 – 16:30 Uhr	Kinderleichtathletik U8 (7 Jahre)
Freitag	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8-9 Jahre) Winter
Freitag	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U12 (10-11 Jahre) Winter
Freitag	18 – 20 Uhr	Kinderleichtathletik U14/16 (12-15 Jahre) Winter
Freitag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik ab U18 (ab 16 Jahre) Winter
Sportplatz Bertlich:		
Montag	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8-9 Jahre) Sommer
Montag	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U12

		(10-11 Jahre) Sommer
Montag	18 – 19:30 Uhr	Nordic-Walking (Treffen am Sportplatz)
Montag	18 – 20 Uhr	Kinderleichtathletik U14/16 (12-15 Jahre) Sommer
Montag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik ab U18 (ab 16 Jahre) Sommer
Montag	18 – 20 Uhr	Senioren-sport (ab 30) Sommer
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8-9 Jahre) Sommer
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U12 (10-11 Jahre) Sommer
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Kinderleichtathletik U14/16 (12-15 Jahre) Sommer
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Leichtathletik ab U18 (ab 16 Jahre) Sommer
Freitag	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U10 (8-9 Jahre) Sommer
Freitag	16:30 – 18 Uhr	Kinderleichtathletik U12 (10-11 Jahre) Sommer
Freitag	18 – 20 Uhr	Kinderleichtathletik U14/16 (12-15 Jahre) Sommer
Freitag	18 – 20 Uhr	Leichtathletik ab U18 (ab 16 Jahre) Sommer
Turnhalle Barbaraschule:		
Montag	18 – 20 Uhr	Senioren-sport (ab 30) Winter
Copa Ca Backum:		
Mittwoch	15:30 – 17 Uhr	Frauen-Wassergymnastik mit Aquajogging

BERTLICHER STRASSENLÄUFE:

18. Februar 2024
 29. September 2024
 01. Dezember 2024
 16. Februar 2025

SV 14/19 E.V. WESTERHOLT – ABT. FUSSBALL –

Post: Malteser Str. 12 – 45701 Herten
 Erwachsene: Marco Fidorra – Tel.: 0178 1664983
 Jugendliche: Sascha Best – Tel.: 0162 6240897
 E-Mail: SVW_1914@web.de

Der SV 14/19 Westerholt trainiert in Westerholt auf der Freizeitanlage Westerholt. Der Verein verfügt über alle Altersklassen in der Jugend und bietet ebenfalls Mädchenfußball an.

Trainingszeiten:

Freizeitanlage Westerholt (Kunstrasenplatz):

Montag	16:30 – 18 Uhr	F-Junioren (U8 Jahre)
Montag	16:30 – 18 Uhr	E-Junioren (U10 Jahre)
Montag	17 – 18:30 Uhr	D-Junioren (U12 und U13 Jahre)
Montag	18:30 – 20 Uhr	B-Junioren (U16/17)
Montag	18:30 – 20 Uhr	A-Junioren (U18/19 Jahre)
Dienstag	16:30 – 17:30 Uhr	G-Junioren (3-6 Jahre)
Dienstag	17:30 – 19 Uhr	F-Junioren (U9 Jahre)
Dienstag	17:30 – 19 Uhr	E-Junioren (U10 Jahre)
Dienstag	17:30 – 19 Uhr	E-Junioren (U11 Jahre)
Dienstag	17:30 – 19 Uhr	C-Junioren (U14/15 Jahre)
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	F-Junioren (U8 Jahre)
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	E-Junioren (U10 Jahre)
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	D-Juniorinnen (U12/13 Jahre)
Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	C-Juniorinnen (U14/15 Jahre)

Mittwoch	18:30 – 20 Uhr	B-Junioren (U16/17 Jahre)
Mittwoch	18:30 – 20 Uhr	A-Junioren (U18/19 Jahre)
Donnerstag	17:30 – 19 Uhr	E-Junioren (U11 Jahre)
Donnerstag	17:30 – 19 Uhr	D-Junioren (U12 und U13 Jahre)
Donnerstag	17:30 – 19 Uhr	C-Junioren (U14/15 Jahre)
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	G-Junioren (3-6 Jahre)
Freitag	16:30 – 18 Uhr	D-Juniorinnen (U12/13 Jahre)
Freitag	16:30 – 18 Uhr	C-Juniorinnen (U14/15 Jahre)
Freitag	17:30 – 19 Uhr	F-Junioren (U9 Jahre)
Freitag	17:30 – 19 Uhr	E-Junioren (U11 Jahre)

Die Senioren von SV 14/19 e. V. Westerholt trainieren Montag bis Freitag von 19:30 bis 21:00 Uhr. Eine genaue Mannschaftsaufstellung ist beim Verein zu erfragen!

Zusätzliche Winterbelegungszeiten in der Sporthalle Kuhstraße:

Mittwoch	16:30 – 18 Uhr	F-Junioren (U8 Jahre)
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	G-Junioren (3 – 6 Jahre)
Freitag	17 – 18 Uhr	F-Junioren (U9 Jahre)

SV 14/19 E.V. WESTERHOLT – ABT. SCHWERATHLETIK –

Post: Flachsstraße 1 a – 45896 Gelsenkirchen
 Ansprechpartner: Volker Lasthaus – Tel.: 0234 95806090
 E-Mail: V.Lasthaus@gmx.de
 Homepage: www.facebook.com/svw.schwerathletik

Die Abteilung Schwerathletik hat derzeit einen Aufnahmestopp verhängt, da der Zulauf in den letzten 2 Jahren enorm war!

SV VESTIA DISTELN 12/27 E.V. – ABT. FUSSBALL –

Post: Postfach 20 32 – 45678 Herten
 Erwachsene: Andreas Wittfoth – Tel.: 01573 2481724
 Jugendliche: Sascha Zöffel – Tel.: 0172 28362740
 Faxnummer: 02366 180846
 E-Mail: wittfoth@online.de und junioren@vestia-disteln.de
 Homepage: www.vestia-disteln.de

SV Vestia Disteln 12/27 e. V. ist ein Fußballverein, in dem Kinder ab 3 Jahren trainiert werden. Der Verein hat alle Altersklassen bis zur B-Jugend (16/17 Jahren) mit mindestens zwei Mannschaften für den Spielbetrieb angemeldet.

Trainingsbetrieb Jugend:

Sportanlage Über den Knöchel 1 (Naturrasenplatz):

Dienstag	16:30 – 18 Uhr	G-Junioren (4-6 Jahre)
Dienstag	16:30 – 18 Uhr	F-Junioren (7-8 Jahre)
Dienstag	16:30 – 18 Uhr	E-Junioren (9-10 Jahre)
Donnerstag	16:30 – 18 Uhr	G-Junioren (4-6 Jahre)
Donnerstag	16:30 – 18 Uhr	F-Junioren (7-8 Jahre)
Donnerstag	16:30 – 18 Uhr	E-Junioren (9-10 Jahre)

Sportanlage Über den Knöchel 2 (Kunstrasenplatz):

Montag	17:30 – 19 Uhr	B1-Junioren (16 Jahre)
Montag	18 – 19:30 Uhr	B2-Junioren (15 Jahre)
Dienstag	16:30 – 18 Uhr	D2-Junioren (11 Jahre)
Dienstag	17 – 18:30 Uhr	D1-Junioren (12 Jahre)
Dienstag	18 – 19:30 Uhr	C1-Junioren (14 Jahre)
Dienstag	18 – 19:30 Uhr	C2-Junioren (13 Jahre)
Mittwoch	17:30 – 19 Uhr	B1-Junioren (16 Jahre)
Mittwoch	18 – 19:30 Uhr	B2-Junioren (15 Jahre)
Donnerstag	17 – 18:30 Uhr	D1-Junioren (12 Jahre)
Donnerstag	16:30 – 18 Uhr	D2-Junioren (11 Jahre)
Donnerstag	18 – 19:30 Uhr	C1-Junioren (14 Jahre)
Donnerstag	18 – 19:30 Uhr	C2-Junioren (13 Jahre)
Freitag	16 – 17:30 Uhr	B1-Junioren (16 Jahre)
Freitag	17 – 18:30 Uhr	B2-Junioren (15 Jahre)
Freitag	17:30 – 19 Uhr	C2-Junioren (13 Jahre)

Zusätzliche Winterbelegungszeiten in den Sporthallen:

Turnhalle Goetheschule:

Montag	16 – 17:30 Uhr	G-Junioren
Mittwoch	16 – 18 Uhr	G-Junioren
Freitag	16 – 17:30 Uhr	E2-Junioren

Klaus-Bechtel-Halle:

Mittwoch	18 – 20 Uhr	E1-Junioren
----------	-------------	-------------

Turnhalle Barbaraschule:

Montag	16 – 18 Uhr	F- und E2-Junioren im Wechsel
--------	-------------	-------------------------------

Trainingsbetrieb Senioren:

Sportanlage Über den Knöchel II (Kunstrasenplatz):

Dienstag	19:30 – 21 Uhr	1. Herrenmannschaft
Mittwoch	19 – 20:30 Uhr	2. Herrenmannschaft
Donnerstag	19:30 – 21 Uhr	1. Herrenmannschaft
Donnerstag	19:30 – 21 Uhr	Altligamannschaft
Freitag	18:30 – 20 Uhr	1. Herrenmannschaft
Freitag	19:30 – 21 Uhr	2. Herrenmannschaft

TAUCHSPORTCLUB HERTEN E.V.

Post: Postfach 18 33 – 45676 Herten

Ansprechpartner: Thomas Krämer – Tel.: 0177 8834211

E-Mail: 1.Vorsitzender@tsc-herten.de - Homepage: www.tsc-herten.de

Der Tauchsportclub hat zurzeit im Copa Ca Backum seine Trainingszeiten, da das Westerholter Hallenbad saniert wird.

Trainingszeiten:

Dienstag	20 – 22 Uhr
Donnerstag	19 – 21 Uhr

Trainiert wird für den Tauchsport und es wird auch das Gerätetauchen ausgebildet. Jugendliche und Erwachsene sind zu allen Trainingszeiten willkommen, es gibt keine Mannschaften oder ähnliches.

TENNISCLUB GRÜN WEISS WESTERHOLT

Post: Langenbochumer Straße 356 – 45701 Herten
 Ansprechpartner: Jörg Grzywotz – Tel.: 0170 9094094
 E-Mail: erster.vorsitzender@tennisclub-westerholt.de
 Homepage: www.tennisclub-westerholt.de

Beim Tennisclub Grün Weiß Westerholt gibt es kein Mannschaftstraining wie man es von anderen Sportarten kennt.

Dennoch kann man das Trainerteam in den Sommermonaten von Mai bis September jeweils montags bis freitags in der Zeit von 16 – 20 Uhr dort antreffen.

TENNISFREUNDE HERTEN E.V.

Post: Weißenseeweg 3 5 - 45699 Herten
 Erwachsene: Dr. Dieter Renneckendorf – Tel.: 02366 34500
 Jugendliche: David Dembek – Tel.: 02366 84370
 E-Mail: renneckendorf@aol.com - Homepage: www.tennisfreunde-herten.de

TRIMMCLUB HERTEN E.V.

Post: Dorfstr. 13 – 45768 Marl
 Ansprechpartner: Peter Schmitz – Tel.: 02365 705113
 E-Mail: hpeter.schmitz@t-online.de
 Homepage: www.trimm-club-herten.de

Sportangebote:**Abteilung Allgemeinsport – gemischte Gruppe Damen/Herren**

Turnhalle Barbaraschule:
 Dienstag 20 – 22 Uhr

Das Angebot beinhaltet Aufwärmtraining, Gymnastik mit Übungen im Stehen und auf der Matte zur Stärkung der gesamten Muskulatur. Besonderer Wert wird auf die Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur gelegt. Abschließend wird durch Ballspiele die Ausdauer und der Spaß am Spiel gefördert.

Abteilung Damengymnastik

Turnhalle Augustaschule:
 Mittwoch 16 – 18 Uhr

Das Angebot der Abteilung Damengymnastik richtet sich an ältere Damen, die Freude an Bewegung haben und gleichzeitig durch gezielte gymnastische Übungen ihre körperliche Fitness beibehalten oder verbessern möchten.

Abteilung Tischtennis – gemischte Gruppe Damen/Herren:

Turnhalle Augustaschule:
 Montag 18:30 – 20:15 Uhr
 Freitag 18 – 22 Uhr

Gespielt wird Tischtennis, auch Turniere und Freundschaftsspiele, alles in der Hobbyliga.

TRIMM-GEMEINSCHAFT SCHLÄGEL UND EISEN

Post: Lyckstr. 64, 45701 Herten
 Ansprechpartner: Christoph Jacobi – Tel.: 02366 56015
 E-Mail: tgelektro@gmx.de – Homepage: www.facebook.com/tgelektro

Die Trimm-Gemeinschaft Schlägel und Eisen ist eine Gruppe, die ausschließlich hobbymäßig Fußball spielt. Willkommen sind männliche und auch weibliche Personen, die mindestens 14 Jahre alt sein sollten.

Trainingszeit:

Turnhalle Waldschule:
 Freitag 20– 22 Uhr

TSV WESTERHOLT E.V.

Post: Geschwisterstr. 12 – 45701 Herten
 Ansprechpartner: Oktay Arabaci – Tel. 0172 8052562
 E-Mail: tsvwesterholt@web.de

Der TSV Westerholt ist ein neu gegründeter Fußballverein, der seine Heimat auf der Freizeitanlage Westerholt hat. Es handelt sich um einen reinen Fußballverein, der zur Zeit eine Herrenmannschaft hat. Der Jugendbereich soll ausgebaut werden:

Trainingszeit:

Freizeitanlage Westerholt, Platz 2 (Tennenplatz)
 Freitag 19 – 21 Uhr Training Senioren

Freizeitanlage Westerholt, Platz 1 (Kunstrasenplatz)
 Mittwoch 19:30 bis 21 Uhr halber Platz

TTC MJK HERTEN E.V.

Post: Tiergartenstr. 8a – 45699 Herten
 Erwachsene: André Zöffel – Tel.: 0170 9337922
 Jugendliche: Alexander Antoniadis – Tel.: 0179 2449084
 E-Mail: vorstand@ttc-mjk-herten.de – Homepage: www.ttc-mjk-herten.de

Der TTC MJK Herten e. V. ist ein reiner Tischtennisverein, der den Leistungssport an erster Stelle stellt. Der Verein stellt 6 Herrenmannschaften, 1 Damenmannschaft sowie 2 Jugendteams für den Spielbetrieb.

Trainingsangebote:

Turnhalle und Gymnastikraum Willy-Brandt-Realschule:

Dienstag	17 – 19 Uhr	Jugendtraining (männlich und weiblich)
Dienstag	19 – 22 Uhr	gemeinsames Training Damen und Herren
Donnerstag	19 – 22 Uhr	gemeinsames Training Damen und Herren
Freitag	17 – 19 Uhr	Jugendtraining (männlich und weiblich)
Freitag	19 – 22 Uhr	gemeinsames Training Damen und Herren

TTC SCHLÄGEL UND EISEN

Post: Langenbochumer Str. 142 – 45699 Herten
 Ansprechpartner: Rainer Brömmel – Tel.: 02366 54524
 E-Mail: broemmelr@gmail.com

TTC Schlägel und Eisen ist ein Verein, der Hobby-Tischtennis anbietet. Hier steht der Spaß und die Geselligkeit an erster Stelle.

Trainingsangebot:

Gymnastikraum Willy-Brandt-Realschule:
 Montag 17 – 22 Uhr Hobbytischtennis für Männer und Frauen

TTV DJK HERTEN/DISTELN 1997 E.V.

Post: Gottfried-Könzgen-Str. 26 – 45699 Herten
 Ansprechperson: Carsten Küster – Tel.: 02366 419583
 E-Mail: info@ttv-herten-disteln.de
 Homepage: www.ttv-herten-disteln.de

Der TTV DJK Herten/Disteln 1997 e. V. bietet ausschließlich den Tischtennissport an.

Trainingszeiten:

Klaus-Bechtel-Halle:

Montag	17 – 19 Uhr	U13-, U15 und U19-Training
Montag	19 – 22 Uhr	Seniorentraining
Dienstag	17 – 19 Uhr	U13-, U15 und U19-Training
Dienstag	19 – 22 Uhr	Seniorentraining
Freitag	17 – 19 Uhr	U13-, U15 und U19-Training
Freitag	19 – 22 Uhr	Seniorentraining

TURNGEMEINDE SCHERLEBECK-LANGENBOCHUM 03 E.V.

Post: Postfach 2001 – 45678 Herten

Erwachsene: Regina Haastert – Tel.: 02366 9351972

Jugendliche: Nicole Klein – Tel.: 02366 886038

E-Mail: b.heidenreich@tg-scherlebeck-langenbochum.info

Homepage: www.tg-scherlebeck-langenbochum.info

Die Turngemeinde Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V. bietet ein breites Band an Sportangeboten. Schon die Kleinsten finden in der TG Scherlebeck Aufnahme, ebenso wie die schon erfahrenen Sportler auch im höheren Alter.

Sportangebote:

Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt:

Dienstag	11:15 – 12:15 Uhr	Bewegt älter werden, Sport für Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörige
----------	-------------------	--

Lehrschwimmbecken Christy-Brown-Schule:

Montag	20 – 21 Uhr	Wassergymnastik für Frauen und Männer
Mittwoch	19:45 – 20:45 Uhr	Wassergymnastik für Frauen und Männer
Donnerstag	19 – 20 Uhr	Wassergymnastik für Frauen und Männer
Donnerstag	20 – 21 Uhr	Wassergymnastik für Frauen und Männer
Freitag	13 – 14 Uhr	Wassergymnastik für Frauen und Männer

Turnhalle Goetheschule:

Donnerstag	20 – 22 Uhr	Gymnastik für Männer
Freitag	18 – 19:30 Uhr	Gymnastik für Seniorinnen

Turnhalle Herten-Mitte:

Montag	20 – 22 Uhr	Volleyball für Männer
--------	-------------	-----------------------

Jahnturnhalle (Comeniusschule):

Montag	19:30 – 21 Uhr	Gymnastik für Frauen
Dienstag	16 – 17:15 Uhr	Kinderturnen 3 – 6 Jahre
Dienstag	17:15 – 18:30 Uhr	Kinderturnen 3 – 6 Jahre
Dienstag	20 – 21 Uhr	Zumba für Frauen und Männer

Mittwoch	16 – 19 Uhr	Gerätturten für Mädchen 6 – 14 Jahre
Mittwoch	20 – 22 Uhr	Gymnastik und Volleyball für Männer
Donnerstag	16:30 – 18 Uhr	Kindersport für Mädchen und Jungen 5 – 8 Jahre
Freitag	16 – 19 Uhr	Gerätturten für Mädchen 6 – 14 Jahre
Freitag	19 – 21 Uhr	Badminton für Frauen und Männer

Turnhalle Rosa-Parks-Schule (kleine Halle):

Montag	19 – 21 Uhr	Badminton für Frauen und Männer
--------	-------------	---------------------------------

Turnhalle Waldschule:

Dienstag	17 – 18:30 Uhr	Gymnastik für Seniorinnen
Dienstag	20 – 22 Uhr	Gymnastik für Männer
Mittwoch	20 – 21:30 Uhr	Gymnastik für Frauen und Männer
Freitag	16 – 18 Uhr	Gerätturten für Mädchen 6 – 14 Jahre

Walking und Nordic-Walking-Angebote:

Dienstag	18:30 – 19:45 Uhr	Treffen vor der Post in Scherlebeck
Mittwoch	09:30 – 10:50 Uhr	Treffen Sportanlage Nord
Sonntag	09:30 – 11 Uhr	Treffen Sportanlage Nord

TUS 1893 WESTERHOLT/BERTLICH E.V.

Post: Ostring 21, 45701 Herten

Ansprechperson: Franziska Gerk – Tel.: 0209 620222

E-Mail: post@tus-westerholt-bertlich.de

Homepage: www.tus-westerholt-bertlich.de

Sportangebote:

Turnhalle Barbaraschule:

Donnerstag	16 – 17:30 Uhr	Fitness-Gymnastik für Frauen
Donnerstag	17:30 – 19 Uhr	Kinderturnen 5-10jährige Jungen

Glückauf-Sporthalle:

Mittwoch	19 – 20:30 Uhr	Männer Gymnastik
----------	----------------	------------------

Sporthalle Kuhstraße:

Montag	15:30 – 17 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2-4jährige Kinder
Montag	17 – 18:30 Uhr	Kinderturnen bis 14 Jahren

Sporthalle Martin-Luther-Schule:

Montag	20 – 21:30 Uhr	Frauen-Gymnastik
Dienstag	18 – 19:30 Uhr	Frauen-Gymnastik 50Plus
Freitag	16 – 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2-4jährige Kinder
Freitag	17:30 – 19 Uhr	Kinderturnen 6-14jährige Jungen
Freitag	19 – 20:30 Uhr	Volleyball für Männer und Frauen

Gymnastikraum Willy-Brandt-Realschule:

Mittwoch	16:15 – 17:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2-4jährige Kinder
----------	-------------------	--------------------------------------

Schwimmbad Copa Ca Backum: Für Kinder ab 5 Jahren

Mittwoch	17 – 17:45 Uhr	Schwimmen lernen 1
Mittwoch	17 – 17:45 Uhr	Seepferdchen I
Mittwoch	17:45 – 18:30 Uhr	Schwimmen lernen 2
Mittwoch	17:45 – 18:30 Uhr	Seepferdchen II
Samstag	10 – 11 Uhr	Abzeichengruppe

Schwimmen für Erwachsene:

Freitag	19 – 20:30 Uhr	Freies Schwimmen
Freitag	20 – 20:45 Uhr	Aqua Fitness

Für die Schwimmkurse muss man sich zwingend vorher telefonisch bei dem Verein melden. Es existieren Wartelisten!

TURNVEREIN TUS HERTEN 1925 E.V.

Post: Postfach 2013 – 45677 Herten

Ansprechpartnerin: Birgitt Ilk – Tel.: 02366 84764

E-Mail: ilksi@versanet.de

Homepage: www.facebook.com/Turnverein-TuS-Herten-1925-eV

Trainingszeiten:

Turnhalle Am Wilhelmsplatz:

Dienstag	20 – 22 Uhr	Männer-Freizeit (Ball sport)
Mittwoch	16 – 18:00 Uhr	Gerätturnen Mädchen (ab Klasse 4)
Mittwoch	18 – 20 Uhr	Leistungsgruppe Gerätturnen Mädchen
Mittwoch	20 – 21:30 Uhr	Frauen-Gymnastik

Turnhalle Herten-Mitte:

Dienstag	14:30 – 16 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
Dienstag	16 – 18 Uhr	Gerätturnen Grundschulkind Mädchen
Dienstag	18 – 19 Uhr	Frauen-Gymnastik
Freitag	16 – 18 Uhr	Leistungsgruppe Gerätturnen Mädchen
Samstag	11 – 12:30 Uhr	Vorschulturnen
Samstag	12:30 – 14 Uhr	Grundschulturnen ab 6 Jahren

Turnhalle Städtisches Gymnasium (innenliegende Turnhalle)

Donnerstag	19 – 20:30 Uhr	Frauen-Gymnastik
------------	----------------	------------------

TuS Herten Volleyball e.V.

Post: Postfach 20 14 – 45678 Herten

Ansprechperson: Christoph Boss – Tel.: 0178 8838315

E-Mail: info@tus-herten-volleyball.de – Homepage: www.tus-herten-volleyball.de

Der TuS Herten Volleyball bietet einzig die Sportart „Volleyball“ an. Von Kindern im Alter ab 6 Jahren sowie Erwachsene können alle das Volleyballspielen erlernen. Im Verein sind die Mehrzahl der Mitglieder weiblich.

Sportangebote:

Knappenhalle:

Montag	20 – 22 Uhr	1. Damenmannschaft
Dienstag	18 – 19:30 Uhr	Anfänger 13 bis 16 Jahren, weibl. Jugend
Dienstag	19:30 – 22 Uhr	1. Damenmannschaft
Mittwoch	20 – 22 Uhr	2. Damenmannschaft
Donnerstag	18 – 19:30 Uhr	Anfänger 13 bis 16 Jahren, weibl. Jugend

Donnerstag 19:30 – 22 Uhr 1. Damenmannschaft

Klaus-Bechtel-Halle:

Donnerstag 20 – 22 Uhr Hobby-Mixed

Sporthalle Martin-Luther-Schule

Dienstag 19:30 – 22 Uhr Hobby-Mixed

Mittwoch 18 – 19:30 Uhr U13- und U14 Mannschaft (Mixed)

Mittwoch 19:30 – 22 Uhr 4. Damenmannschaft

Donnerstag 18 – 19:30 Uhr 4. Damenmannschaft

Donnerstag 19:30 – 22 Uhr 3. Damenmannschaft

Turnhalle Rosa-Parks-Schule (kleine Halle):

Montag 17:30 – 19 Uhr Mädchen und Jungen von 6-9 Jahren

Sporthalle Rosa-Parks-Schule (dem Verein stehen alle drei Hallenteile zur Verfügung):

Montag 18 – 19:30 Uhr Anfänger von 10 – 12 Jahren

Montag 18 – 19:30 Uhr U13- und U14 Mannschaft (Mixed)

Montag 18 – 19:30 Uhr U18-Mannschaft, weibliche Jugend

Montag 19:30 – 22 Uhr Hobby-Herren

Montag 19:30 – 22 Uhr 3. Damenmannschaft

Montag 19:30 – 22 Uhr 2. Damenmannschaft

VFB HERTEN-WESTERHOLT

Post: Paul-Gerhardt-Straße 14 – 45701 Herten

Ansprechpartner: Winfried Kunert – Tel.: 0209 611861

E-Mail: winfriedkunert@aol.com

Der VfB Herten/Westerholt ist ein kleiner Verein, der hobbymäßig Fußball spielt.

Trainingszeit:

Sporthalle Martin-Luther-Schule

Samstag 11:30 – 13:30 Uhr Männer-Freizeit-Fußball ohne Altersbegrenzung

Sportstätten in Herten

SPORTSTÄTTEN IN HERTEN

Ortsteil	Sportstätte	Straße
Backum	Bahnengolfanlage Backumer Tal	Backumer Tal
	Bolzplatz Backumer Tal	Backumer Tal
	Freizeitbad Copa Ca Backum	Backumer Tal
	Skateranlage Backumer Tal	Backumer Tal
	Tennisanlage Backumer Tal	Backumer Tal
	Finn-Bahn Backumer Tal	Backumer Tal
	Beach-Volleyball-Anlage	Backumer Tal
Bertlich	Jugendraum Sportplatz Bertlich	Heinrich-Obenhaus-Str. 45
	Sportplatz Bertlich	Heinrich-Obenhaus-Str. 45
	Turnhalle Barbaraschule	Wallstraße 32
	Glückauf-Sporthalle	Hasselbruchstraße 24
Disteln	Kraftraum in der Rosa-Parks-Gesamtschule	Fritz-Erler-Straße 2
	Sportanlage Über den Knöchel	Über den Knöchel 2a
	Sporthalle Rosa-Parks-Gesamtschule	Fritz-Erler-Straße 2
	Turnhalle Rosa-Parks-Gesamtschule	Fritz-Erler-Straße 2
	Turnhalle Goetheschule	Josefstraße 92
	Klaus-Bechtel-Sporthalle	Fritz-Erler-Straße
Herten-Mitte	Turnhalle Am Wilhelmsplatz	Am Wilhelmsplatz 4
	Turnhalle Herten-Mitte	Vitusstraße 9 – 11
Herten-Süd	Sportanlage Katzenbusch	Am Katzenbusch
	Sporthalle Feigeschule	In der Feige 192
	Selmsteich-Sportplatz	Am Katzenbusch
	Tennisanlage Herten-Süd	Ewaldstraße 266
	Turnhalle Augustaschule	Augustastrasse 41
	Halde Hoppenbruch	

Langenbochum	Lehrschwimmbecken	Hofstraße 26
	Christy-Brown-Schule	Backumer Straße
	Sportanlage Herten-Nord	Hofstraße 26
	Turnhalle Christy-Brown-Schule	Langenbochumer Straße 248
	Turnhalle Waldschule	Backumer Straße
Paschenberg	Tennisanlage Langenbochum	
	Gymnastikraum	
	Willy-Brandt-Schule	Ernst-Reuter-Platz 10/20
	Kraftraum Willy-Brandt-Schule	Ernst-Reuter-Platz 10/20
	Schießstand Achtenbeckschule	Weddingstraße
	Sportanlage Paschenberg	Paschenbergstraße 65
	Sporthalle Achtenbeckschule	Weddingstraße
Knappenhalle	Paschenbergstraße 91/95	
Turnhalle Willy-Brandt-Schule	Ernst-Reuter-Platz 10/20	
Ried	Reitsportanlage Ried	Backumer Straße
Scherlebeck	Jahnturnhalle	Jahnstraße 2
Westerholt:	Schießstand Westerholt	Kuhstraße
	Freizeitanlage Westerholt	Kuhstraße 53
	Sporthalle Kuhstraße	Kuhstraße 53
	Sporthalle Martin-Luther-Schule	Martin-Luther-Straße 3
	Tennisanlage Westerholt	Langenbochumer Straße 356
	Golfplatz Westerholt	Schlossstraße 1
FBW	Kuhstr. 49	

BOLZPLÄTZE IN HERTEN

BACKUM

Bolzplätze Backumer Tal

BERTLICH

Bolzplatz Hasselbruchstraße

DISTELN

Bolzplatz Teichstraße

LANGENBOCHUM

Bolzplatz Wilhelminenstraße

WESTERHOLT

Bolzplatz Hof Ellinghaus

OFFENE SPORTTREFFS

des Stadtsporverbandes Herten

Kostenlose Teilnahme, qualifizierte Anleitung

LAUF- UND WALKING-TREFFS

Sportanlage Paschenberg

Montag, 18 Uhr

TG Scherlebeck/Langenbochum

Sportanlage Paschenberg

Mittwoch, 17 Uhr

TG Scherlebeck/Langenbochum

Sportanlage Paschenberg

Freitag, 18 Uhr

TG Scherlebeck/Langenbochum

Sportanlage Paschenberg

Sonntag, 10 Uhr

Stadtsporverband Herten

Sportanlage Nord

Sonntag, 10 Uhr

TG Scherlebeck/Langenbochum

NORDIC-WALKING-TREFFS

Sportanlage Paschenberg

Montag, 18 Uhr

Stadtsporverband Herten

Sportanlage Paschenberg

Mittwoch, 17 Uhr

Stadtsporverband Herten

Sportanlage Paschenberg

Freitag, 18 Uhr

Stadtsporverband Herten

Sportanlage Paschenberg

Sonntag, 10 Uhr

Stadtsporverband Herten

TREFFPUNKT KRAFTRAUM

Kraftraum der Rosa-Parks-Schule

(Gesamtschule)

Dienstag, 19 Uhr – 21 Uhr

Kraftraum der Rosa-Parks-Schule

(Gesamtschule)

Donnerstag, 19 Uhr – 21 Uhr

SPORTABZEICHEN-TREFFS

Wissenswertes über das Deutsche Sportabzeichen.

Das Sportabzeichen ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. Alle können das Deutsche Sportabzeichen erwerben – auch Nichtmitglieder eines Sportvereins.

Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt.

Aus jeder Gruppe muss nur eine Bedingung erfüllt werden. Die Schwimmfertigkeit muss bei Erwachsenen alle fünf Jahre nachgewiesen werden. Bei Kindern reicht die Überprüfung der Schwimmfertigkeit einmalig aus und ist dann bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres gültig! Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr. Maßgeblich ist die Altersklasse, die im Kalenderjahr erreicht wird.

Prüfkarten sind bei Martina Kroll vom Sportbüro der Stadt Herten, Kuhstraße 49, 45701 Herten, Tel. 02366 30 34 74, zu erhalten und nach Absolvierung der Übungen abzugeben.

Ab 2018 gibt es eine neue Qualifizierungsmaßnahme zum/zur Prüfer/-in für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) mit dem Schwerpunkt Leichtathletik (LA) über insgesamt 15 Lerneinheiten.

Der erste Teil erfolgt über ein Online-Modul (7 LE) und beinhaltet den aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB. Das Selbstlern-Modul liegt auf der Lernplattform des Landessportbundes NRW.

Nach einem bestandenen Multiple Choice Test kann sich jede/r ihre/seine Teilnahmebescheinigung selbst ausdrucken.

Mit dieser TN-Bescheinigung melden Sie sich zum Präsenzmodul (8 LE) beim Kreissportbund Recklinghausen an.

Geeignete Gerätschaften wie z.B. Maßbänder, Kugeln, Stoppuhren etc. sind hier ebenfalls leihweise beim SSV Herten erhältlich.

Weitere Informationen zum Sportabzeichen erhalten Sie unter <https://sportabzeichen-digital.de>.

Der Stadtsportverband bietet von Mai bis September drei regelmäßige Treffs zur Sportabzeichenabnahme an:

Sportplatz Bertlich

Montag
18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Sportanlage Paschenberg

Mittwoch
18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Sportanlage Nord

Freitag
18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Sonderabnahmetermine wie Radfahren oder Schwimmen können im Sportbüro erfragt werden!

Die Bearbeitungsgebühren bei Erwachsenen betragen:

Urkunde ohne Abzeichen	3,50 Euro
Urkunde mit Abzeichen	5 Euro
Urkunde mit Zusatzabzeichen (Bicolor mit Zahl)	7 Euro

Die Verleihung der Erwachsenen Sportabzeichen erfolgt im Rahmen eines Sportlerballs: Die Kosten für Kinder und Jugendliche übernimmt der Stadtsportverband Herten.

BÄDER

Freizeitbad Copa Ca Backum

Über den Knöchel | Teichstraße | 45699 Herten

Tel.: 02366 307-310

Freibad Backum

Über den Knöchel | Teichstraße | 45699 Herten

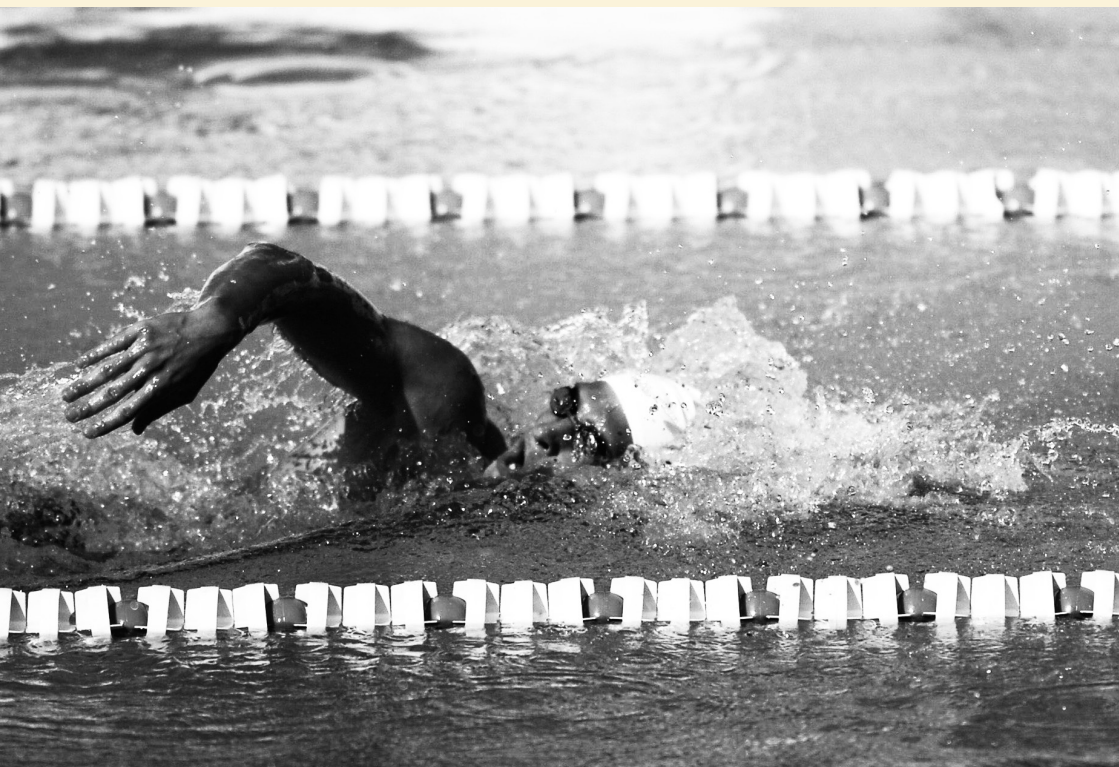
Tel.: 02366 307-310

Hallenbad Westerholt

Storcksmährstr. 52 | 45701 Herten

Tel.: 02366 303-187

Informationen zu den Bädern erhalten Sie über die jeweiligen Telefonnummern.



Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt

FBW/Sportbüro

Kuhstraße 49

45701 Herten

Tel. 02366 303-474

www.fbw-herten.de

sportbuero@herten.de

Stadtsporverband Herten e.V.

Kuhstraße 49

45701 Herten

Tel. 02366 303-471

E-Mail: i.walter@herten.de

