

# MIT DEM RAD ZUR SCHULE – ABER SICHER!

Tipps der Schulwegdetektive für Schüler ab der 5. Klasse



# MIT DEM RAD ZUR SCHULE

Die Kinderfreunde der Stadt Herten wollten herausfinden, wie die Schüler in Herten zur Schule kommen. Eine Befragung aller Hertener Schüler zeigte auf, dass 644 aller 3786 Schüler der weiterführenden Schulen im Schuljahr 2009/2010 mit dem Rad zur Schule fahren. Die Kinderfreunde fanden, dass das ruhig ein paar mehr sein könnten.

Aus diesem Grunde wählten die Kinderfreunde das Thema „Radfahren“ für das Projekt „Schulwegdetektive“ aus. So betrachteten 81 städtische Realschüler der sechsten Klassen im Schuljahr 2009/2010 das Thema Radfahren von allen Seiten.

Heraus kamen eine Sammlung von positiven Aspekten des Radfahrens sowie eine Vielzahl an Hinweisen zum sicheren Radfahren, zur Ausstattung eines verkehrssicheren Fahrrades und nicht zuletzt auch die Erfahrung, wie viel Spaß Radfahren machen kann.

Schulwegdetektiv Kevin brachte es auf den Punkt:  
*„Gut, dass ich mal wieder Rad gefahren bin. Ich hatte schon ganz vergessen wie viel Spaß das macht.“*



**Auf den verschiedenen Seiten dieses Flyers finden sich die Themen:**

- Vorteile des Radfahrens
- Das verkehrssichere Rad
- Der sichere Helm
- Tipps für die eigene Sicherheit
- Ich achte auch auf Andere
- Radfahren macht Spaß

In den grünen Kästen finden sich die eigenen Ideen und Tipps der Schulwegdetektive wieder, in den gelben Kästen haben die Schüler die offiziellen Aspekte aufgeführt.

Um die Hinweise im Flyer aktuell zu halten, wurde er im November 2013 überarbeitet.

**DAS MOTTO DER SCHULWEGDETEKTIVE LAUTET: AUF DIE SÄTTEL UND VIEL VERGNÜGEN!**



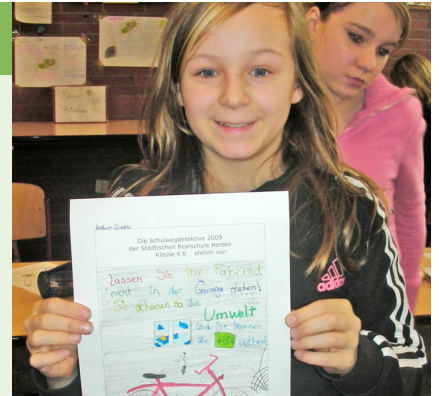


# VORTEILE DES RADFAHRENS

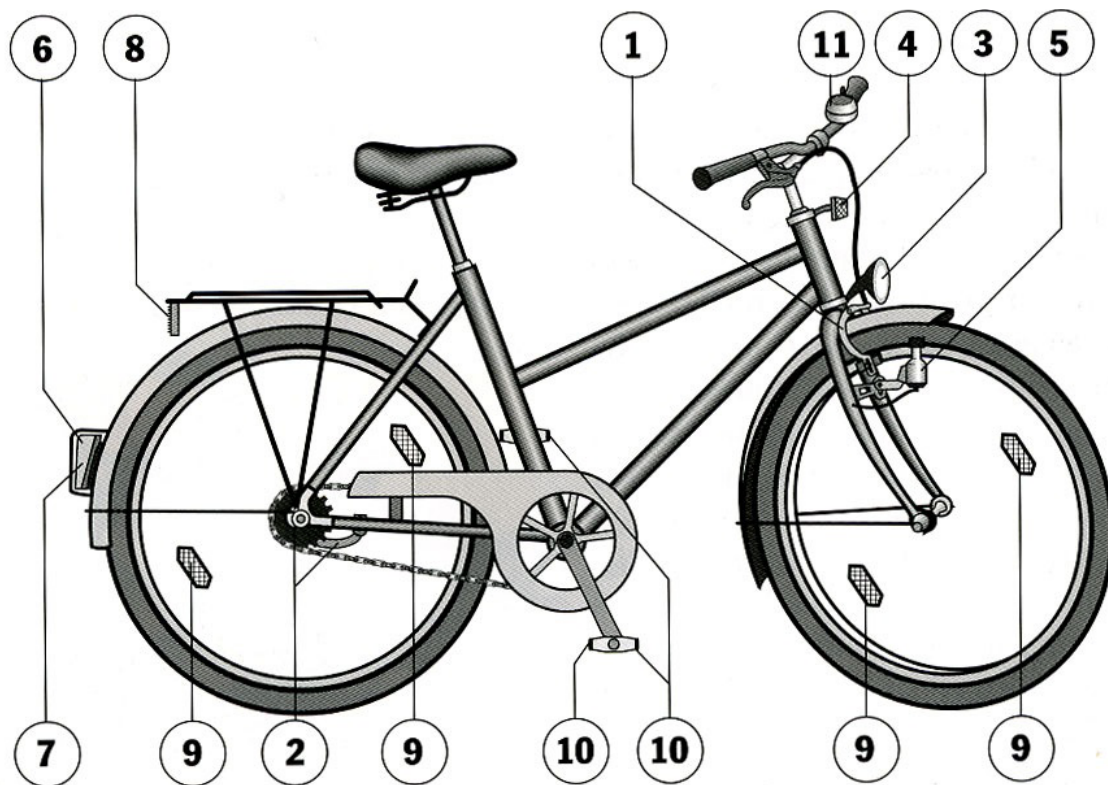
Das Projekt begann natürlich mit der Eingangsfrage: Warum soll man überhaupt mit dem Rad fahren?

## DIE SCHULWEGDETEKTIVE ANTWORTETEN:

- Man ist schneller als zu Fuß unterwegs
- Man bleibt gesund und hält sich fit
- Man kann Geld sparen
- Man bekommt Muskeln und wird beweglicher
- Man ist aktiv und handelt für die Umwelt
- Autofahren ist umweltfeindlich und Fahrradfahren umweltfreundlich
- In der Stadt ist man manchmal sogar schneller als der Bus, denn man kann auch „Schleichwege“ fahren



# DAS VERKEHRSSICHERE RAD



## DAS MUSS EIN VERKEHRSSICHERES RAD LAUT GESETZ AUFWEISEN:

1. Zwei voneinander unabhängige Bremsen (Hand und Rücktrittbremse)
2. Vorderradbremse – Hinterradbremse
3. Lampe oder Scheinwerfer, kann mit Dynamo oder mit Batterie betrieben sein, muss aber die Helligkeit von mindestens 10 Lux haben
4. Weißer Frontstrahler (darf auch mit im Frontstrahler eingebaut sein)
5. Dynamo ist vom Gesetzgeber her nicht mehr erforderlich, bietet aber stets Licht
6. Rotes Rücklicht
7. Roter Rückstrahler (meist mit Rücklicht kombiniert)
8. Zusätzlich großer roter Rückstrahler
9. Mindestens 2 gegenüberliegende Reflektoren im Vorder- und Hinterrad oder im Reifen integrierte, ringförmige, zusammenhängende reflektierende Streifen
10. Zwei rutschfeste Pedale mit zwei Reflektoren (vorne und hinten)
11. Eine hell tönende Klingel

## DIE SCHULWEGDETEKTIVE FANDEN AUSSERDEM HERAUS, DASS DAS RAD SICHERER WIRD:

1. Wenn du es kontrollierst, bevor du losfährst!
2. Wenn du einen Korb oder Gepäckträger montierst, um etwas zu transportieren!
3. Wenn du die Kette gut ölst, den Reifendruck prüfst und die Bremsklötze auswechselst!
4. Wenn du den Sattel prüfst, ob er richtig festgedreht ist und die richtige Höhe hat!

*Wenn du das alles beachtest, brauchst du keine Angst mehr zu haben, dass dein Fahrrad nicht verkehrssicher ist!*



# DER SICHERE HELM

## EIN HELM, DER NACH OFFIZIELLEN EMPFEHLUNGEN VERKEHRSSICHER IST, HAT:

- Einen verstellbaren Kopfring oder Schaumstoffpads zur Größenanpassung
- Ein TÜV- oder GS-Siegel
- Ein gut anzupassendes Gurtsystem
- Eine helle, auffällige Farbe, reflektierende Aufkleber oder Applikationen
- Noch keinen Unfall zu verzeichnen und ist nicht älter als 5 Jahre

## BEIM RICHTIGEN SITZ DES HELMS IST FOLGENDES ZU BEACHTEN:

- Die Einstellung des Kopfumfangs (nicht zu eng)
- Die Positionierung der Riemen unter den Ohren
- Die Riemen müssen flach anliegen
- Die Einstellung der Riemenlänge (1-2 Finger breit Luft unter dem Kinn)
- Der Helm sollte weder im Nacken noch auf der Nase sitzen
- Beim Drehen des Kopfes sollte er nicht verrutschen
- Der Helm sollte die Ohren schützen und Aussparungen für eine gute Belüftung haben



## DAS RATEN DIE SCHULWEGDETEKTIVE:

- Fahr immer mit dem Helm, dann kriegst du keine Dell'n!
- Du solltest immer einen Helm benutzen – auch bei kurzen Strecken!
- Auch wenn du BMX fährst – trage immer einen Helm!
- Nur ein Helm bietet dir Sicherheit!
- Wünscht euch doch zu Weihnachten oder zum Geburtstag einen Helm und das Radfahren wird gut!



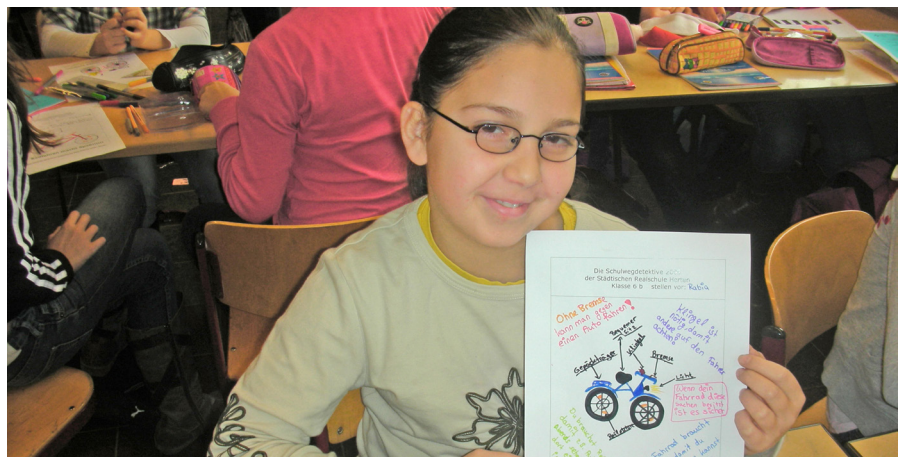
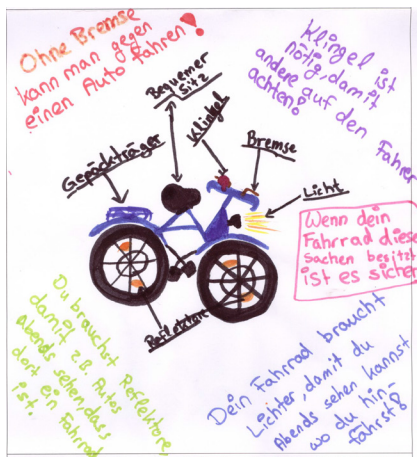
# MEHR RADSICHERHEIT – DAS KANNST DU SELBER TUN:

Natürlich ist es toll, wenn man als Radfahrer optimale Bedingungen im Straßenverkehr vorfindet. Doch der Straßenverkehr ist und bleibt gefährlich!

Hauptunfallursache ist, dass der Autofahrer den Radfahrer übersieht. Das kann passieren wenn man z. B. ohne Licht fährt oder die falsche Seite des Radweges benutzt und der Autofahrer nicht mit einem Rad aus der falschen Richtung rechnet.

## DIE SCHULWEGDETEKTIVE RATEN DESHALB:

- Auf ein verkehrssicheres Fahrrad achten
- Vor der Fahrt Licht am Fahrrad überprüfen – bei Dunkelheit anschalten
- Reflektoren anbringen und reflektierende Westen tragen
- Immer den Helm tragen, auch beim BMX Rad fahren
- Abstand halten von fahrenden und parkenden Autos
- Nicht zu schnell fahren, bremsbereit sein
- Möglichst an gesicherten Stellen (Zebrastrifen, Ampeln) die Straße überqueren
- Immer die Straßenverkehrsordnung beachten



# IM STRASSENVERKEHR MIT ANDEREN

Oft ärgern wir uns über Autofahrer, die uns Radfahrer in gefährliche Situationen bringen. Aber auch wir als Radfahrer haben eine hohe Verantwortung den schwächeren Verkehrsteilnehmern gegenüber

## DIE SCHULWEGDETEKTIVE EMPFEHLEN:

- Nimm Rücksicht auf kleinere Kinder und ältere Menschen!
- Achte am Zebrastrifen auf Fußgänger und brems rechtzeitig!
- Im verkehrsberuhigten Bereich gilt SCHRITTEMPO!
- Auch wenn ihr Vorfahrt habt: Achtet auf Andere!





# RADFAHREN MACHT SPAß

Zum Schluss des Projektes wollten die Schulwegdetektive unbedingt noch einmal alle Schüler motivieren, das Rad fahren für sich zu entdecken.

## DIE SCHULWEGDETEKTIVE FINDEN RADFAHREN MACHT SPAß,

- denn ich kann die Natur genießen
- weil ich Freunde treffen kann
- weil es cooler ist, als von „Mama“ gefahren zu werden
- weil ich weiß, dass ich damit etwas für die Umwelt tue
- weil es mir mehr Spaß macht, als zu laufen
- weil ich mich dann frei fühle
- weil ich mit dem Rad schnell unterwegs bin
- weil ich mit Freunden die Stadt erkunden kann
- weil es für jeden Geschmack etwas gibt: Rennräder, BMX, Hollandräder
- Radfahren ist einfach Klasse, du musst es nur einmal ausprobiert haben



**VIEL SPAß BEIM RADFAHREN WÜNSCHEN EUCH  
DIE SCHULWEGDETEKTIVE!**



# WICHTIGE VERKEHRSREGELN FÜR RADFAHRER



Radfahrer müssen sich beim Fahren rechts halten.



Radfahrer müssen immer hintereinander fahren. Nebeneinander darf nur gefahren werden, wenn der Verkehr nicht behindert wird.



Kinder bis 8 Jahre müssen und Kinder ab 10 Jahre dürfen auf dem Gehweg fahren. Sie müssen Schritttempo fahren und auf Fußgänger Rücksicht nehmen. Beim Überqueren der Fahrbahn müssen die Kinder absteigen und schieben.



Radwege müssen immer benutzt werden.



Der getrennte Geh- und Radweg hat immer eine besonders gekennzeichnete Fläche für den Radfahrer und den Fußgänger.



Der gemeinsame Geh- und Radweg hat keine gesonderte Zuordnung für Radfahrer und Fußgänger – hier muss besondere Rücksicht genommen werden.



Im Verkehrsberuhigten Bereich dürfen alle Fahrzeuge, auch Fahrräder, nur Schrittgeschwindigkeit fahren. Die Fußgänger dürfen dabei nicht behindert werden.



Dieses Schild zeigt an, dass hier keine Fahrzeuge, auch keine Fahrräder, fahren dürfen.



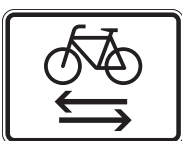
Ein solches Schild zeigt: Hier dürfen keine Fahrräder fahren.



Normalerweise dürfen Fahrräder nicht in eine Einbahnstraße fahren. Wenn aber das Zusatzschild „Fahrräder frei“ angebracht ist, dürfen sie es doch.



Das Schild „Fahrräder frei“ erlaubt das Fahrradfahren auch in Fußgängerzonen, auf Gehwegen, auf Wegen, wo sonst kein Fahrzeug fahren darf, und sogar in Einbahnstraßen



Dieses Schild macht darauf aufmerksam, dass Fahrräder aus beiden Richtungen kreuzen können, dass Fahrräder in Einbahnstraßen aus der Gegenrichtung kommen können, dass Fahrradfahrer, wenn nur ein Fahrradweg für beide Richtungen zur Verfügung steht, mit Gegenverkehr rechnen müssen.

## IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Herten | Der Bürgermeister  
Druck: Eigendruck | Stadtdruckerei Herten  
Auflage: 600 Stück  
V.i.S.d.P.: Beate Kleibrink | Stadt Herten |  
Fachbereich 4 – Familie Jugend und Soziales |  
Kurt-Schumacher-Straße 2 | 45699 Herten

Redaktion: Beate Kleibrink  
Fotos: Beate Kleibrink  
Veröffentlichung: Oktober 2014

Ein Projekt von

